

# پُر نور دُعائیں

مُفِیّی مُحَمَّد تَقِی عُثْمَانِی

مکتبہ معارف القرآن کراچی  
(Quranic Studies Publishers)

## فہرست مضامین

۱۳	پیش لفظ.....
۱۶	قرآنی دعائیں
۱۶	جامع ترین دعا.....
۱۶	دُعائے مغفرت.....
۱۸	اپنے لئے ہدایت کی دعا.....
۱۹	بیماری سے شفا یابی کی دعا.....
۲۰	جب گناہ کا شوق پیدا ہو.....
۲۰	اپنے اور اپنی اولاد کے لئے نماز کی پابندی.....
۲۰	اپنے لئے اولاد کی دعا.....
۲۱	گھر والوں اور اولاد کی نیکی اور سعادت مندی کے لئے.....
۲۱	والدین کے لئے دعائے خیر.....
۲۲	جب کوئی نیا کام شروع کریں یا کسی نئی جگہ میں داخل ہو.....
۲۲	جب کسی سواری پر سوار ہو.....
۲۳	جب سواری کسی منزل پر ٹھہرنے لگے.....
۲۳	ظالم کے شر سے حفاظت کے لئے.....
۲۴	اطمینانِ قلب اور کام کی سہولت کے لئے.....
۲۵	حصولِ علم کے لئے.....

- ۲۵ ..... شیطانی وساوس اور خیالات سے حفاظت کے لئے
- ۲۶ ..... ہر مشکل سے نجات اور پریشانی دور کرنے کے لئے
- ۲۶ ..... جب کوئی نعمت میسر ہو
- ۲۷ ..... جب مغلوب ہونے لگے

## آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی دعائیں

- ۲۸
- ۲۹ ..... نیند سے بیدار ہوتے وقت
- ۳۰ ..... تہجد کے لئے اٹھتے وقت
- ۳۱ ..... بیت الخلاء جاتے وقت
- ۳۲ ..... بیت الخلاء سے نکلتے ہوئے
- ۳۳ ..... وضو کے دوران
- ۳۳ ..... وضو کے بعد
- ۳۴ ..... غسل سے پہلے
- ۳۵ ..... جب صبح صادق طلوع ہو
- ۳۷ ..... مسجد میں داخل ہوتے وقت
- ۳۷ ..... جب سورج طلوع ہو
- ۳۷ ..... مسجد سے باہر نکلتے وقت
- ۳۸ ..... اذان کی آواز سن کر
- ۳۹ ..... نماز فجر کو جاتے وقت
- ۴۰ ..... مسجد میں بیٹھے ہوئے
- ۴۰ ..... فرض نماز سے سلام پھیرنے کے بعد

- ۴۳ ..... شام کے وقت کی دعائیں
- ۴۴ ..... گھر میں داخل ہوتے وقت
- ۴۵ ..... کھانا سامنے آنے پر
- ۴۵ ..... افطار کے وقت
- ۴۶ ..... کھانے کے بعد
- ۴۶ ..... جب دسترخوان اٹھایا جانے لگے
- ۴۷ ..... جب کھانے کے بعد ہاتھ دھوئے
- ۴۷ ..... اگر کھانا کسی اور نے کھلایا ہو
- ۴۸ ..... کسی بیمار کے ساتھ کھاتے وقت
- ۴۸ ..... کپڑے اتارتے وقت
- ۴۹ ..... کپڑے بدلتے وقت
- ۴۹ ..... نیا کپڑا پہنتے وقت
- ۵۰ ..... آئینہ دیکھتے وقت
- ۵۰ ..... جب دوسرے کو نیا کپڑا پہنا دیکھے
- ۵۱ ..... گھر سے باہر جاتے وقت
- ۵۳ ..... جب بازار میں داخل ہو
- ۵۵ ..... جب کسی سواری پر سوار ہو
- ۵۵ ..... سفر کی دعا
- ۵۷ ..... جب سواری ٹھیک نہ چلے
- ۵۷ ..... جب کسی نئی بستی میں داخل ہو
- ۵۹ ..... جب کسی قیام گاہ پر قیام ہو

- ۶۰ ..... جب کسی ویرانے پر قیام کرنا پڑے
- ۶۰ ..... سفر کے دوران
- ۶۱ ..... سفر سے واپسی پر
- ۶۱ ..... گھر میں داخل ہوتے وقت
- ۶۲ ..... جب کوئی شخص سفر کا ارادہ ظاہر کرے
- ۶۳ ..... سونے کے لئے بستر پر جاتے وقت
- ۶۵ ..... اگر لینے کے بعد نیند نہ آئے
- ۶۶ ..... اگر سوتے ہوئے نیند اُچٹ جائے
- ۶۷ ..... اگر سوتے ہوئے ڈر جائے
- ۶۷ ..... نکاح کی مبارک باد
- ۶۸ ..... بیٹی کی رخصتی کے وقت
- ۶۸ ..... جب لڑکے کی شادی کرے
- ۶۹ ..... بیوی کو پہلی بار دیکھ کر
- ۷۰ ..... جماع کے وقت
- ۷۰ ..... انزال کے وقت
- ۷۱ ..... نئی سواری خریدنے پر
- ۷۱ ..... نیا ملازم رکھنے پر
- ۷۲ ..... نفل نمازوں کی دعائیں
- ۷۲ ..... تکبیر تحریمہ کے بعد
- ۷۵ ..... سورہ فاتحہ سے پہلے
- ۷۵ ..... قراءت کے دوران

- ۷۶ ..... رُکوع کی حالت میں  
 ۷۷ ..... رُکوع سے کھڑے ہو کر  
 ۷۸ ..... سجدے کی حالت میں  
 ۸۰ ..... دو سجدوں کے درمیان  
 ۸۰ ..... سلام سے پہلے  
 ۸۲ ..... سجدہ تلاوت میں

## حج و عمرہ سے متعلق دُعائیں

- ۸۳ ..... تلبیہ  
 ۸۴ ..... تلبیہ کے بعد  
 ۸۵ ..... جب حرم نظر آئے  
 ۸۵ ..... بیت اللہ کو دیکھ کر  
 ۸۶ ..... طواف شروع کرتے وقت  
 ۸۷ ..... رُکن یمانی پر  
 ۸۷ ..... طواف کے دوران  
 ۸۸ ..... مقام ابراہیم پر  
 ۸۹ ..... سعی کے وقت  
 ۹۳ ..... عرفات میں  
 ۹۹ ..... جب کوئی شخص حج سے لوٹے  
 ۹۹ ..... جب کان بند ہو جائے  
 ۹۹ ..... جب کسی کو کوئی چیز پسند آئے



- ۱۰۰ ..... جب کوئی شخص احسان کرے
- ۱۰۰ ..... جب کوئی شخص قرض دے
- ۱۰۱ ..... جب قرض کی ادائیگی کی فکر ہو
- ۱۰۱ ..... جب درخت سے پہلا پھل اُتارے
- ۱۰۲ ..... جب کوئی شخص جسم سے کوئی مضر چیز دُور کرے
- ۱۰۲ ..... جب کوئی بات بھول جائے
- ۱۰۲ ..... جب کوئی شخص خوشخبری دے
- ۱۰۳ ..... جب بدشگون کا خیال دل میں آئے
- ۱۰۳ ..... جب کہیں آگ لگی دیکھے
- ۱۰۳ ..... جب ہوائیں چلیں
- ۱۰۴ ..... جب گرج چمک زیادہ ہو
- ۱۰۴ ..... جب بارش ہو یا گھٹا آئے
- ۱۰۵ ..... جب سخت گرمی ہو
- ۱۰۵ ..... جب سخت سردی ہو
- ۱۰۶ ..... جب کسی شخص کو بیمار یا مصیبت زدہ دیکھے
- ۱۰۶ ..... جب کسی بیمار کی عیادت کرے
- ۱۰۸ ..... جب کوئی درو محسوس ہو
- ۱۰۸ ..... جب کسی کے جسم پر زخم یا پھوڑا ہو
- ۱۰۹ ..... جب بخار ہو
- ۱۱۰ ..... جب آنکھ دکھے
- ۱۱۰ ..... جب پیشاب رُک جائے

- ۱۱۱ ..... اگر زندگی سے اکتا جائے
- ۱۱۲ ..... موت سے پہلے
- ۱۱۲ ..... جب اپنا کوئی عزیز وفات پائے
- ۱۱۳ ..... جب کوئی مصیبت پیش آئے
- ۱۱۳ ..... جب کسی سے تعزیت کرے
- ۱۱۳ ..... جب کسی کی وفات کی خبر سنے
- ۱۱۵ ..... جب میت کو قبر میں رکھے
- ۱۱۵ ..... جب قبروں پر گزر ہو
- ۱۱۶ ..... جب کسی دشمن کا خوف ہو
- ۱۱۸ ..... جب کسی صاحبِ اقتدار کا خوف ہو
- ۱۱۹ ..... جب کسی جن یا شیطان کا خوف ہو
- ۱۲۲ ..... انجانے خوف کے وقت
- ۱۲۳ ..... جب کوئی کام مشکل معلوم ہو
- ۱۲۳ ..... جب کوئی چیز گم ہو جائے
- ۱۲۴ ..... مہینے کا پہلا چاند دیکھ کر
- ۱۲۵ ..... جب کوئی صدمہ، بے چینی یا پریشانی لاحق ہو
- ۱۲۷ ..... جب غصہ آئے
- ۱۲۸ ..... جب کسی خبر کا انتظار ہو
- ۱۲۸ ..... جب کوئی شخص خواب بیان کرے
- ۱۲۹ ..... استخارے کی دُعا
- ۱۳۱ ..... جب کوئی کشمکش ہو



۱۳۲ ..... ہر مجلس کے آخر میں

## صبح و شام کے خاص خاص اذکار

۱۳۵ ..... جو معمول میں شامل کرنے چاہئیں

۱۳۶ ..... صبح کی نماز کے بعد

۱۳۳ ..... پانچوں نمازوں کے بعد

۱۴۵ ..... مغرب کی نماز کے بعد

۱۴۵ ..... رات کو سونے سے پہلے

۱۵۰ ..... جمعہ کے دن

۱۵۰ ..... شب قدر کی دعا

۱۵۱ ..... جامع ترین دعا

## پیش لفظ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِهِ  
الْكَرِيمِ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ وَعَلَى كُلِّ مَنْ تَبِعَهُمْ  
بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

اما بعد! اللہ تعالیٰ سے دعا کرنا وہ عجیب و غریب عمل ہے جس سے  
ایک طرف بندے کی حاجتیں پوری ہوتی اور مرادیں برآتی ہیں، اور دوسری  
طرف وہ بذاتِ خود ایک عظیم عبادت ہے جس پر اجر و ثواب ملتا ہے۔ کون  
انسان ہے جس کو اپنی زندگی میں ہر روز بھی ایسی حاجتیں پیش نہ آتی ہوں؟  
لیکن ماڈے اور اسباب میں منہمک انسان ان حاجتوں کو پورا کرنے کے  
لئے صرف ظاہری اسباب کا سہارا لیتا ہے اور اپنی ساری سوچ بچار اور دوڑ  
دھوپ انہی ظاہری اسباب پر مرکوز کئے رکھتا ہے۔ چنانچہ اگر کوئی شخص خود یا  
اس کا کوئی عزیز بیمار ہو جائے تو آج کل زیادہ فکر اور توجہ علاج کی طرف  
رہتی ہے، لیکن یہ خیال کم لوگوں کو آتا ہے کہ کوئی علاج اللہ تعالیٰ کی اجازت  
اور مشیت کے بغیر کارگر نہیں ہو سکتا، لہذا علاج کرنے کے ساتھ ساتھ اللہ  
تعالیٰ ہی سے صحت اور شفا مانگنی چاہئے۔

اسی طرح اگر کوئی شخص بے روزگار ہے یا مقروض ہے تو روزگار کے حصول یا قرض کی ادائیگی کے لئے دُنیوی وسائل تو اہمیت کے ساتھ بروئے کار لائے جاتے ہیں، لیکن کم لوگ ہیں جو ان وسائل کے ساتھ ساتھ دُعاؤں کا بھی اہتمام کریں۔

لیکن جن لوگوں کو اللہ تعالیٰ نے حقیقت شناس نگاہ عطا فرمائی ہے وہ جانتے ہیں کہ اس کائنات میں کوئی قُڑہ ہمارے خالق و مالک کی اجازت اور مشیت کے بغیر نہیں بل سکتا، لہذا وہ اسباب کو اختیار تو ضرور کرتے ہیں، لیکن بھروسہ اللہ پر رکھتے ہیں اور وسائل و اسباب کے ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ ہی سے دُعاؤں کا اہتمام کرتے ہیں۔

اللہ تعالیٰ ایسے رحیم و کریم ہیں کہ وہ نہ صرف بندوں کی دُعائیں سنتے ہیں، بلکہ ان سے جتنی زیادہ دُعا کی جائے، وہ بندے کو اپنی خوشنودی سے اتنا ہی زیادہ نوازتے ہیں، اور ہر دُعا پر عبادت کا اجر و ثواب عطا فرماتے ہیں، اور جو بندہ اللہ تعالیٰ سے دُعا نہیں مانگتا اس سے ناراض ہوتے ہیں۔

اللہ تعالیٰ نے دُعا مانگنے کے لئے کوئی خاص الفاظ متعین نہیں فرمائے، بلکہ ہر انسان کو یہ سہولت عطا فرمائی ہے کہ وہ اپنی جس جائز حاجت کو چاہے، اپنے پروردگار سے اپنی زبان اور اپنے انداز میں مانگ سکتا ہے، اس کے لئے نہ کوئی خاص الفاظ متعین ہیں، نہ کوئی خاص وقت، بلکہ اپنے آپ کو پکارنا اللہ تعالیٰ نے اتنا آسان کر دیا ہے کہ بندہ جب چاہے، براہِ راست اپنی ضرورت اللہ تعالیٰ کے سامنے اپنے الفاظ میں پیش کر سکتا ہے۔

لیکن ہر انسان کو مانگنے کا سلیقہ بھی نہیں آتا، اور نہ بسا اوقات یہ خیال رہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ سے کیا کیا چیزیں مانگی جائیں؟

لہذا قرآن و حدیث میں دین و دنیا کے ہر مقصد کے لئے بہترین دُعاؤں خود ہی سکھا دی گئی ہیں، تاکہ انسان وقتاً فوقتاً انہیں مانگ کر اپنی صلاح و فلاح کا سامان کر سکے، جو باتیں ان دُعاؤں میں مانگی گئی ہیں وہ تو عظیم ہیں ہی، لیکن جن الفاظ میں وہ مانگی گئی ہیں، ان میں بذاتِ خود بڑی تاثیر اور بڑا نور ہے، اور تجربہ یہ ہے کہ ان دُعاؤں کا بکثرت ورد رکھنے سے انسان روحانی ترقی کی منزلیں اتنی جلدی طے کرتا ہے کہ بڑے بڑے مجاہدوں اور ریاضتوں سے وہ فائدہ حاصل نہیں ہو سکتا۔

اسی لئے بہت سے علمائے دین اور بزرگوں نے ان دُعاؤں کو مختصر کتابچوں میں مرتب کر دیا ہے، تاکہ مسلمان مختصر وقت میں ان دُعاؤں کو یاد کر سکیں یا وقتاً فوقتاً ان کتابچوں کی مدد سے ان دُعاؤں سے فائدہ اٹھا سکیں۔ اپنے بعض احباب کی فرمائش پر احقر بھی تحصیلِ سعادت کے لئے ایسی مختصر دُعاؤں کا یہ مجموعہ مرتب کر رہا ہے جو بہ آسانی یاد کی جاسکیں، اور انہیں ہر شخص اپنے معمولات میں شامل کر سکے۔ اللہ تبارک و تعالیٰ اس کو اپنی بارگاہ میں شرف قبولیت عطا فرمائیں، اور اسے احقر کے لئے، ناشر کے لئے اور تمام قارئین کے لئے ذخیرہ آخرت بنائیں، آمین

محمد تقی عثمانی

طائرہ پی آئی اے براہِ جدہ  
برائے سفرِ عمرہ

## قرآنی دعائیں

سب سے پہلے بعض وہ دعائیں ذکر کی جاتی ہیں جو خود قرآن کریم میں مذکور ہیں۔

### جامع ترین دُعا

دُنیا و آخرت کے تمام مقاصد کے لئے شاید سب سے جامع دُعا یہ ہے:-

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ  
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ۔ (البقرہ: ۲۰۱)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہمیں دُنیا میں بھی اچھائی عطا فرمائیے اور آخرت میں بھی اچھائی، اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچائیے۔

### دُعائے مغفرت

جب کبھی کوئی غلطی سرزد ہو جائے تو یہ دُعا پڑھی جائے، یہ وہ دُعا ہے جو خود اللہ تعالیٰ نے حضرت آدم علیہ السلام کو اپنی غلطی کی معافی مانگنے کے لئے سکھائی تھی، اور اس کی بناء پر ان کی توبہ قبول ہوئی:-



رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا  
وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ.

(الاعراف: ۲۳)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہم نے اپنی جانوں پر ظلم کیا ہے اور اگر آپ نے ہماری بخشش نہ کی اور ہم پر رحم نہ کیا تو یقیناً ہم خسارہ اٹھانے والوں میں سے ہو جائیں گے۔

اسی طرح اپنے لئے مغفرت مانگنے کے لئے اللہ تعالیٰ نے یہ مختصر دعا حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کو تلقین فرمائی:-

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِمِينَ.

(المؤمنون: ۱۸)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! مغفرت فرمائیے اور رحم فرمائیے، آپ سب سے بہتر رحم کرنے والے ہیں۔ یہ دعا اکثر چلتے پھرتے بھی پڑھتے رہنا چاہئے۔ نیز یہ دعائیں بھی اسی مقصد کے لئے ہیں:-

وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا  
فَاَنْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ. (البقرہ: ۲۸۶)

ترجمہ:- اور ہمیں معاف فرمائیے اور ہماری بخشش کر دیجئے اور ہم پر رحم فرمائیے، آپ ہمارے کارساز ہیں، لہذا کافر لوگوں کے مقابلے میں ہماری مدد فرمائیے۔



رَبَّنَا فَاعْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا  
وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ.

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! پس ہمارے گناہوں کو بخش  
دیجئے اور ہماری برائیوں کا کفارہ کر دیجئے اور ہمیں نیک لوگوں  
کے ساتھ موت دیجئے۔

اَنْتَ وَلِيُّنَا فَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَاَنْتَ خَيْرُ  
الْغَفِرِيْنَ.

(الاعراف: ۱۵۵)

ترجمہ:- آپ ہمارے کارساز ہیں، پس ہماری مغفرت فرمائیے  
اور ہم پر رحم فرمائیے، آپ سب سے بہتر بخشنے والے ہیں۔

اپنے لئے ہدایت کی دُعا

اللہ تعالیٰ سے اپنے لئے ہدایت کی دُعا بھی مانگتے رہنا چاہئے، تاکہ  
عقیدے اور عمل دونوں کی گمراہی سے محفوظ رہ سکیں، اس کے لئے یہ قرآنی  
دُعائیں ورد میں رکھنی چاہئیں:-

رَبَّنَا اٰتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ  
اَمْرِنَا رَشَدًا.

(الکہف: ۱۰)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہمیں خاص اپنے پاس سے  
رحمت عطا فرمائیے، اور ہمارے تمام کاموں میں ہمارے لئے  
ہدایت کے اسباب پیدا فرما دیجئے۔

مذکورہ بالا دُعا ہر اس موقع پر بھی پڑھنی چاہئے جب انسان کسی کشمکش میں ہو اور صحیح فیصلہ نہ کر پا رہا ہو۔

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا  
مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ.

(آل عمران: ۸)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہمارے دلوں میں ٹیڑھ پیدا نہ کیجئے، جبکہ آپ پہلے ہمیں ہدایت دے چکے، اور ہمیں خاص اپنے پاس سے رحمت عطا فرمائیے، بے شک آپ بہت عطا کرنے والے ہیں۔

## بیماری سے شفا یابی کی دُعا

جب انسان کسی سخت بیماری میں مبتلا ہو، تو یہ دُعا بکثرت مانگتے رہنا چاہئے، اللہ تعالیٰ نے حضرت ایوب علیہ السلام کی تکلیف اسی دُعا کی برکت سے دُور فرمائی تھی:-

إِنِّي مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّحِيمِينَ.

(الانبیاء: ۸۳)

ترجمہ:- (اے اللہ!) مجھے تکلیف نے آلیا ہے، اور آپ سب سے بڑھ کر رحم کرنے والے ہیں۔

## جب گناہ کا شوق پیدا ہو

جب کسی گناہ کا داعیہ دل میں پیدا ہو تو یہ دُعا مانگنی چاہئے:-  
 رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَقَّنَا مُسْلِمِينَ.

(الاعراف: ۱۲۶)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہم پر صبر نازل فرما دیجئے اور ہمیں فرماں بردار ہونے کی حالت میں موت دیجئے۔

یہ دُعا ایسے وقت بھی پڑھنی چاہئے جب کوئی صدمہ پہنچے اور اس کی وجہ سے دل بے تاب ہو یا کسی طاقت ور دشمن سے مقابلہ ہو۔

## اپنے اور اپنی اولاد کے لئے نماز کی پابندی

اپنے اور اپنی اولاد کو نماز کا پابند بنانے کے لئے یہ دُعا کثرت سے مانگی جائے:-

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا  
 وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ.

(ابراہیم: ۴۰)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! مجھے نماز کا پابند بنا دیجئے اور میری اولاد کو بھی، اے ہمارے پروردگار! میری دُعا قبول فرمائیے۔

## اپنے لئے اولاد کی دُعا

جس شخص کی اولاد نہ ہو، یا زینہ اولاد نہ ہو، وہ یہ دُعا کثرت سے

مانگا کرے:-

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ.

(الانبیاء: ۸۹)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! مجھے تنہا نہ چھوڑیئے، اور آپ بہترین وارث ہیں۔

گھر والوں اور اولاد کی نیکی اور

سعادت مندی کے لئے

شوہر، بیوی اور اولاد کی نیکی، سعادت مندی اور ان کے ساتھ خوشگوار تعلقات کے لئے یہ دُعا مانگی جائے:-

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ  
وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا.

(الفرقان: ۷۴)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہمیں اپنے شوہروں، بیویوں اور اپنی اولاد سے آنکھوں کی ٹھنڈک عطا فرمائیے، اور ہمیں متقیوں کا سربراہ بنائیے۔

والدین کے لئے دُعا خیر

والدین کے لئے، خواہ وہ زندہ ہوں یا انتقال کر گئے ہوں، قرآن کریم نے یہ دُعا سکھائی ہے:-

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتُنِي صَغِيرًا.

(الاسراء: ۲۴)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! ان دونوں پر رحم کیجئے، جیسے انہوں نے مجھے بچپن کی حالت میں پالا تھا۔

جب کوئی نیا کام شروع کرے یا کسی نئی  
جگہ میں داخل ہو

جب کوئی نیا کام شروع کیا جائے یا کسی نئی جگہ داخل ہو تو انجام کی  
بہتری کے لئے یہ دعا قرآن کریم نے سکھائی ہے:-

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ  
مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ  
سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا.

(الاسراء: ۸۰)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! مجھے سچائی کے ساتھ داخل کیجئے  
اور سچائی کے ساتھ نکال دے، اور میرے لئے خاص اپنے پاس  
سے مدد کرنے والی طاقت عطا فرمائیے۔

جب کسی سواری پر سوار ہو

سواری پر سوار ہوتے وقت یہ ذکر قرآن کریم میں سکھایا گیا ہے:-  
سُبْحٰنَ الَّذِیْ سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَاَمَّا کُنَّا لَهٗ

مُقَرَّنِينَ. (زخرف: ۱۳)

ترجمہ:- پاک ہے وہ ذات جس نے اس (سواری) کو ہمارے لئے مسخر کر دیا، اور ہم اس کو قابو میں لانے والے نہ تھے۔

جب سواری کسی منزل پر ٹھہرنے لگے

جب سواری کسی ایسی جگہ ٹھہرنے لگے جہاں انسان کو اُترنا ہے  
خواہ تھوڑی دیر کے لئے اُترنا ہو، یا زیادہ دیر کے لئے، اس وقت یہ دُعا  
کی جائے:-

رَبِّ اَنْزِلْنِي مُنْزِلًا مُّبَارَكًا وَاَنْتَ خَيْرُ  
الْمُنْزِلِينَ. (المؤمنون: ۲۹)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! مجھے برکت والی جگہ پر  
اُتاریے اور آپ سب سے بہتر اُتارنے والے ہیں۔

قرآن کریم میں ہے کہ یہ دُعا حضرت نوح علیہ السلام نے اس  
وقت مانگی تھی جب ان کی کشتی خشکی پر لگنے والی تھی۔ آج کل خاص طور سے  
ہوائی جہاز کے نیچے اُترتے وقت بھی یہ دُعا پڑھنی چاہئے۔

ظالم کے شر سے حفاظت کے لئے

جس کسی ظالم شخص سے کوئی نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہو، اس کے شر  
سے حفاظت کے لئے یہ دُعا مانگی جائے:-



رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ.

(یونس: ۸۵)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہمیں ظالم لوگوں کا نشانہ نہ بنائے۔

رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ.

(العنکبوت: ۳۰)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! قساو پھیلانے والوں کے مقابلے میں میری مدد فرمائیے۔

اطمینانِ قلب اور کام کی سہولت کے لئے

جب کسی مسئلے میں اطمینان نہ ہو رہا ہو، یا کسی طالبِ علم کو اپنا سبق سمجھ میں نہ آ رہا ہو، تو یہ دُعا کرے:-

رَبِّ اشرحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي اَمْرِي.

(طہ: ۲۵، ۲۶)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میرا سینہ کھول دیجئے اور میرے کام کو آسان کر دیجئے۔

کسی کو تقریر کرنی ہو یا درس دینا ہو یا کوئی مضمون لکھنا ہو تو مذکورہ بالا دُعا کے ساتھ یہ بھی اضافہ کرے:-

وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي.

(طہ: ۲۷)

ترجمہ:- اور میری زبان سے گرہ کھول دیجئے، تاکہ یہ لوگ میری بات سمجھ لیں۔

### حصولِ علم کے لئے

علم کے حصول اور اس کی زیادتی کے لئے قرآن کریم نے یہ دُعا سکھائی ہے:-

(طہ: ۱۱۴)

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا.

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میرے علم میں اضافہ کر دیجئے۔

### شیطانی وساوس اور خیالات سے حفاظت کے لئے

ہر انسان کو اپنی زندگی میں بہت سے وسوسے اور بُرے بُرے خیالات آتے ہیں، جب تک وہ انسان کو کسی گناہ میں مبتلا نہ کر دیں، ان سے گھبرانا نہیں چاہئے اور یہ دُعا بکثرت کرنی چاہئے:-

رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ.

وَاعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُونِ.

(المؤمنون: ۹۷)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میں شیطان کے ڈالے ہوئے وسوسوں سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں، اور میرے پروردگار! میں

اس بات سے بھی آپ کی پناہ مانگتا ہوں کہ یہ شیاطین میرے پاس آئیں۔

ہر مشکل سے نجات اور پریشانی دُور کرنے کے لئے جب آدمی کسی مشکل میں گھرا ہوا ہو یا اسے کوئی پریشانی درپیش ہو یا وہ بے وسیلہ ہو تو یہ دُعا کرے:-

رَبِّ اِنِّیْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیَّ مِنْ خَیْرِ فَقِیْرٌ .

(التقصص: ۲۴)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میں اپنے لئے آپ کی نازل کی ہوئی ہر بھلائی کا محتاج ہوں۔

قرآن کریم میں ہے کہ یہ دُعا حضرت موسیٰ علیہ السلام نے اس وقت مانگی تھی جب وہ فرعون اور اس کے کارندوں کے ظلم سے نجات پانے کے لئے مصر سے فرار ہو کر مدین پہنچے تھے، اور وہاں بظاہر ان کا کوئی پُرساں حال نہیں تھا، اللہ تعالیٰ نے اس دُعا کی برکت سے ان کی ملاقات حضرت شعیب علیہ السلام سے کرائی اور اُن کی خوشگوار زندگی کا آغاز ہوا۔

جب کوئی نعمت میسر ہو

جب انسان کو کوئی نعمت میسر آئے اور خوشحالی نصیب ہو تو یہ دُعا کرنی چاہئے:-

رَبِّ اَوْزِعْنِیْ اَنْ اَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِیْ

أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ  
صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي  
عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ.

(النمل: ۱۹)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! مجھے توفیق دیجئے کہ آپ نے  
جو نعمت مجھے عطا فرمائی ہے اور میرے والدین کو عطا فرمائی ہے  
اس پر شکر ادا کروں، اور ایسا نیک عمل کروں جو آپ کو پسند ہو،  
اور مجھے اپنی رحمت سے اپنے نیک بندوں میں شامل فرمالیجئے۔

## جب مغلوب ہونے لگے

جب کوئی شخص کسی دشمن سے، نفس و شیطان سے یا ماحول کے  
اثرات سے مغلوب ہونے لگے تو یہ دُعا مانگئے:-

أَنِّي مَغْلُوبٌ فَأَنْتَصِر.

(القمر: ۱۰)

ترجمہ:- میں مغلوب ہو رہا ہوں تو (اے پروردگار!) میری مدد کیجئے۔

## آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی دُعائیں

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے جو دُعائیں احادیث میں منقول ہیں، ان کے سرسری مطالعے ہی سے انسان اس نتیجے پر پہنچے بغیر نہیں رہ سکتا کہ یہ دُعائیں آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر بطور خاص القاء فرمائی گئی ہیں، کیونکہ کوئی انسان اللہ تعالیٰ کی ہدایت و توفیق کے بغیر ایسی پُراثر اور جامع دُعائیں نہیں مانگ سکتا۔

ان دُعائوں کی دو قسمیں ہیں۔ ایک وہ دُعائیں ہیں جو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے خاص خاص مواقع پر موقع کی مناسبت سے مانگی ہیں، اور دوسری وہ دُعائیں ہیں جو عمومی نوعیت کی ہیں اور کسی خاص موقع سے متعلق نہیں ہیں۔ پہلی قسم کی دُعائیں ایک انسان کے لئے اپنے خالق و مالک سے مضبوط تعلق پیدا کرنے کا نہایت آسان اور مجرب نسخہ ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے ہماری بھلائی کے لئے ہمیں حکم دیا ہے کہ اللہ تعالیٰ کا کثرت سے ذکر کیا کریں، لیکن ایک انسان جو اپنی معاشی ضروریات پوری کرنے کا بھی محتاج ہے، بسا اوقات دُنیوی مصروفیات میں لگ کر ذکر اللہ کی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے اس محرومی سے بچانے

کے لئے صبح و شام کے مختلف کاموں کے وقت خاص خاص ذکر اور دُعائیں تلقین فرمادی ہیں، یہ دُعائیں دُنیا و آخرت کے تمام مقاصد کے حصول کے لئے بہترین دُعائیں ہیں، اس کے علاوہ ان کا بہترین فائدہ یہ ہے کہ انسان اپنی دُنیوی مصروفیات کے دوران بھی کوئی کام روکے بغیر ذکر اللہ کی نعمت سے فیض یاب ہوتا ہے، اور اس طرح تعلق مع اللہ میں ترقی ہوتی رہتی ہے اور یہ دُنیوی مصروفیات بھی عبادت بن جاتی ہیں، لہذا ان دُعائوں کو خاص طور پر یاد کر کے انہیں اپنے معمول میں شامل کرنا چاہئے، اور بچوں کو شروع ہی سے یاد کرا کر انہیں حسب موقع مانگنے کی عادت ڈالنی چاہئے۔ ان میں سے اکثر دُعائیں خود آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہیں، لیکن بعض ایسی دُعائیں بھی درج کی جا رہی ہیں جو بعض صحابہ کرامؓ یا تابعینؓ سے منقول ہیں، یہ دُعائیں ذیل میں درج کی جا رہی ہیں۔

### نیند سے بیدار ہوتے وقت

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم جب نیند سے بیدار ہوتے تو فرماتے:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَحْيَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَیْهِ  
النُّشُوْرُ۔ (ابوداؤد)

ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کی ہیں جس نے ہمیں موت کے بعد زندگی بخشی، اور اسی کی طرف لوٹ کر جانا ہے۔



## تہجد کے لئے اُٹھتے وقت

جب تہجد کی نماز کے لئے بستر سے اُٹھیں تو یہ دُعا پڑھیں:-

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ قِيَمُ السَّمٰوٰتِ  
وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ، اَنْتَ  
نُوْرُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ، وَلَكَ  
الْحَمْدُ، اَنْتَ مَلِكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ  
وَمَنْ فِيْهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ الْحَقُّ  
وَوَعْدُكَ الْحَقُّ وَلِقَاءُكَ حَقٌّ وَقَوْلُكَ  
حَقٌّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ حَقٌّ وَالنَّبِيُّوْنَ حَقٌّ  
وَالسَّاعَةُ حَقٌّ، اَللّٰهُمَّ لَكَ اَسْلَمْتُ وَبِكَ  
اٰمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَاِلَيْكَ اَنْبْتُ  
وَبِكَ خَاصَمْتُ وَاِلَيْكَ حَاكَمْتُ فَاغْفِرْ  
لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا  
اَعْلَنْتُ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ، اَنْتَ الْمُقَدِّمُ  
وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ وَلَا اِلٰهَ  
غَيْرُكَ.

(بخاری و مسلم)

ترجمہ:- اے اللہ! ہر تعریف آپ ہی کے لئے ہے، آپ

آسمانوں، زمین اور ان کی مخلوقات کو وجود و بقا بخشے والے ہیں، آپ ہی کے لئے حمد ہے، آپ آسمانوں، زمین اور ان کی مخلوقات کا نور ہیں، اور آپ ہی کے لئے حمد ہے، آپ آسمانوں، زمین اور ان کی مخلوقات کے بادشاہ ہیں، اور آپ ہی کے لئے حمد ہے، آپ حق ہیں، آپ کا وعدہ حق ہے، آپ کی ملاقات حق ہے، آپ کی بات حق ہے، جنت حق ہے، دوزخ حق ہے، سارے انبیاء حق ہیں، محمد صلی اللہ علیہ وسلم حق ہیں، قیامت حق ہے۔ اے اللہ! میں نے آپ ہی کی اطاعت کی ہے، آپ ہی پر ایمان لایا ہوں، آپ ہی پر بھروسہ کیا ہے، آپ ہی کی طرف رجوع ہوا ہوں، آپ ہی کی مدد سے (اپنے مخالفین کا) مقابلہ کیا، اور آپ ہی کو میں نے فیصلہ سونپا، پس میرے اگلے پچھلے گناہ بخش دیجئے، جو گناہ میں نے خفیہ کئے وہ بھی اور جو علانیہ کئے وہ بھی اور وہ گناہ بھی جنہیں آپ مجھ سے زیادہ جانتے ہیں، آپ ہی آگے بڑھانے والے ہیں، اور آپ ہی پیچھے کرنے والے ہیں، معبود تھا آپ ہی ہیں اور آپ کے سوا کوئی معبود نہیں۔

### بیت الخلاء جاتے وقت

بیت الخلاء میں داخل ہونے سے ذرا پہلے یہ دُعا پڑھیں اور بائیں

پاؤں سے داخل ہوں:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ  
وَالْخَبَائِثِ. (بخاری و ترمذی)

ترجمہ:- اے اللہ! میں خبیث شیطین سے آپ کی پناہ مانگتا  
ہوں، خواہ وہ نہ ہوں یا مادہ۔

بیت الخلاء سے نکلتے ہوئے

بیت الخلاء سے نکلتے وقت دایاں پاؤں پہلے باہر نکالیں، پھر یہ  
دُعا پڑھیں:-

اَللّٰهُمَّ غُفْرَانَکَ، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَذْهَبَ  
عَنِّیْ الْاَذٰی وَ عَافَانِیْ. (ابن ماجہ)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ سے مغفرت مانگتا ہوں، تمام  
تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے مجھ سے گندگی دُور کی اور  
مجھے عافیت عطا فرمائی۔

یا یہ دُعا پڑھیں:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَذَاقَنِیْ لَذَّتْہٗ وَ اَبْقٰی عَلٰی  
قُوَّتْہٗ وَ دَفَعَ عَنِّیْ اَذَاہٗ. (ابن السنی و طبرانی)

ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے مجھے کھانے کا  
لذیذ ذائقہ عطا فرمایا، اور اس کی قوت کو میرے جسم میں باقی  
رکھا، اور اس کے گندے حصے کو مجھ سے دُور کر دیا۔

یا یہ دعا پڑھیں:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَمْسَكَ عَلَیَّ مَا یَنْفَعُنِیْ  
وَدَفَعَ عَنِّیْ مَا یُؤْذِیْنِیْ۔ (دارقطنی)

ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے میرے لئے  
(کھانے کا) نفع بخش حصہ باقی رکھا اور جو چیز مجھے تکلیف  
پہنچانے والی تھی وہ دور کر دی۔

### وضو کے دوران

وضو کرتے وقت پہلے بسم اللہ پڑھیں، پھر وضو کے دوران یہ

دعا پڑھیں:-

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِیْ ذَنْبِیْ وَوَسِّعْ لِیْ فِیْ دَارِیْ  
وَبَارِكْ لِیْ فِیْ رِزْقِیْ۔ (نسائی، عمل الیوم والللیۃ)

ترجمہ:- اے اللہ! میرے گناہ کو معاف فرما دیجئے، میرے گھر  
میں وسعت عطا فرمائیے اور میرے رزق میں برکت عطا  
فرمائیے۔

### وضو کے بعد

وضو کے بعد آسمان کی طرف منہ اٹھا کر یہ کلمات کہنے چاہئیں:-

اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِیْکَ  
لَهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ۔ (مسلم)

ترجمہ:- میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔  
اس کے بعد یہ دعا پڑھیں:-

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ مِنَ  
الْمُتَطَهِّرِيْنَ۔ (ترمذی)

ترجمہ:- اے اللہ! مجھے بہت توبہ کرنے والوں میں اور بہت پاک رہنے والوں میں شامل کر لیجئے۔  
بعض روایات میں ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم وضو سے فارغ ہونے کے بعد یہ دعا فرماتے تھے:-

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ اَشْهَدُ اَنْ لَا  
اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَسْتَغْفِرُكَ وَاَتُوْبُ اِلَيْكَ۔  
(مسند رک حاکم)

ترجمہ:- اے اللہ! آپ پاک ہیں، میں آپ کی حمد کرتا ہوں، میں گواہی دیتا ہوں کہ آپ کے سوا کوئی معبود نہیں، میں آپ سے مغفرت کا طلبگار ہوں، اور آپ کے حضور توبہ کرتا ہوں۔

## غسل سے پہلے

جب غسل کے ارادے سے غسل خانے میں جائیں تو داخل ہونے

سے پہلے یہ دعا کریں کہ:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَاعُوْذُ بِكَ مِنَ  
النَّارِ. (عمل الیوم واللیلۃ، ابن السنی ص: ۸۵)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ سے جنت مانگتا ہوں اور دوزخ سے  
آپ کی پناہ چاہتا ہوں۔

### جب صبح صادق طلوع ہو

جب صبح ہو جائے تو یہ دعا پڑھی جائے، اگر کوئی شخص صبح صادق کے  
بعد بیدار ہوا ہو تو جب بھی بیدار ہو، یہ دعا پڑھ سکتا ہے:-

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ  
نَحْیَا وَبِكَ نَمُوْتُ وَاِلَيْكَ الْمَصِیْرُ.

(ترمذی)

ترجمہ:- اے اللہ! ہمیں آپ ہی کی توفیق سے صبح نصیب ہوئی  
اور آپ ہی کی توفیق سے شام ملی، آپ ہی کی قدرت سے ہم  
جیتے ہیں، اور آپ ہی کی قدرت سے مریں گے، اور آپ ہی  
کی طرف لوٹ کر جانا ہے۔

نیز یہ دعا بھی صبح ہونے کے وقت آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے

ثابت ہے:-

اَصْبَحْنَا وَاصْبَحَ الْمُلْكُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ،



اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَیْرَ مَا فِیْ هٰذَا الْیَوْمِ  
وَاَ خَیْرَ مَا بَعْدَهُ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِیْهِ  
وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَیْرَ هٰذَا  
الْیَوْمِ وَفَتْحَهُ وَنَصْرَهُ وَبَرَکَّتَهُ وَهُدَاهُ.

ترجمہ:- ہماری صبح ہوگئی، اور اللہ رب العالمین کے ملک کی صبح  
ہوگئی، اے اللہ! میں اس دن کی اور اس کے بعد کی بھلائی  
آپ سے مانگتا ہوں اور اس دن کے اور اس کے بعد کے شر  
سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں، اے اللہ! میں آپ سے اس دن  
کی بھلائی، اس کی فتح و کامیابی، اس کی برکت اور اس کی  
ہدایت مانگتا ہوں۔

نیز یہ دعا بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے:-  
اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ اَوَّلَ هٰذَا النَّهَارِ صَلاَحًا  
وَّاَوْسَطَهُ فَلَاحًا وَّاٰخِرَهُ نَجَاحًا، اَسْأَلُكَ  
خَیْرَ الدُّنْیَا وَاَلْاٰخِرَةِ یَا اَرْحَمَ الرَّاْحِمِیْنَ.

(حسن حسین)

ترجمہ:- یا اللہ! اس دن کے اول حصے کو نیکی بنائیے، درمیانی  
حصے کو فلاح کا ذریعہ اور آخری حصے کو کامیابی، یا ارحم الراحمین!  
دنیا و آخرت کی بھلائی آپ سے مانگتا ہوں۔

## مسجد میں داخل ہوتے وقت

مسجد میں داخل ہوتے وقت پہلے دایاں پاؤں مسجد میں لے جائیں

اور یہ دعا پڑھیں:-

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ  
اللَّهِ، اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

ترجمہ:- اللہ کے نام سے، اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پر  
صلوٰۃ و سلام ہو، اے اللہ! میرے لئے اپنی رحمت کے  
دروازے کھول دیجئے۔

## جب سورج طلوع ہو

جب آفتاب نکل آئے یہ کلمات کہنے چاہئیں:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَقَامَنَا يَوْمَنَا هٰذَا وَلَمْ  
يُهْلِكْنَا بِذُنُوْبِنَا. (مسلم)

ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں، جس نے ہمیں معاف  
فرما کر یہ دن ہمیں عطا فرمایا، اور ہمیں ہمارے گناہوں کی  
پاداش میں ہلاک نہیں کیا۔

## مسجد سے باہر نکلتے وقت

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ

اللَّهُ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِکَ.

ترجمہ:- اللہ کے نام سے، اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پر درود و سلام ہو، یا اللہ! میں آپ سے آپ کے فضل کا سوال کرتا ہوں۔  
نیز یہ دعا پڑھیں:-

اَللّٰهُمَّ اَعْصِمْنِیْ مِنَ الشَّیْطَانِ. (حسن حسین)  
ترجمہ:- یا اللہ! مجھے شیطان سے بچائیے۔

### اذان کی آواز سن کر

جب اذان کی آواز سنے تو جو کلمات مؤذن کہتا جائے وہی کلمات خود بھی دہرانے چاہئیں، البتہ ”حَیَّ عَلَى الصَّلٰوةِ“ اور ”حَیَّ عَلَى الْفَلَاحِ“ کے جواب میں ”لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِیْمِ“ کہنا چاہئے، اذان کے ختم پر یہ دعا پڑھنی چاہئے:-

اَللّٰهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلٰوةِ الْقَائِمَةِ اَتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ  
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَّحْمُوْدًا الَّذِی وَعَدْتَهُ اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِیْعَادَ.  
(بخاری و ترمذی)

ترجمہ:- اے اللہ! جو اس مکمل دعوت اور کھڑی ہونے والی نماز کا مالک ہے، حضرت محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کو مقام و وسیلہ عطا فرما، اور فضیلت عطا فرما، اور اس مقام محمود پر فائز فرما جس کا

آپ نے اُن سے وعدہ فرمایا ہے، بے شک آپ وعدہ خلافی نہیں فرماتے۔

نیز اذان سن کر یہ دعا بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے:-

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ،  
رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ  
رَسُولًا. (صحیح مسلم)

ترجمہ:- میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں، میں اللہ کو پروردگار، محمد صلی اللہ علیہ وسلم کو رسول اور اسلام کو (اپنا) دین ماننے پر راضی اور مطمئن ہو گیا۔

## نماز فجر کو جاتے وقت

جب گھر سے نماز فجر پڑھنے کے لئے چلے تو یہ دعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا وَفِيْ بَصْرِيْ  
نُورًا وَفِيْ سَمْعِيْ نُورًا وَعَنْ يَمِيْنِيْ نُورًا  
وَعَنْ يَسَارِيْ نُورًا وَفَوْقِيْ نُورًا وَتَحْتِيْ نُورًا  
وَامَامِيْ نُورًا وَخَلْفِيْ نُورًا فَاجْعَلْ لِيْ نُورًا

وَأَعْظُمَ لِي نُورًا، اَللّٰهُمَّ اَعْطِنِيْ نُورًا.

(صحیح مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میرے دل میں نور عطا فرمائیے، اور میری آنکھ میں نور، میری سماعت میں نور، میرے دائیں نور، میرے بائیں نور، میرے اوپر نور، میرے نیچے نور، میرے سامنے نور، میرے پیچھے نور، اور میرے لئے نور مقرر فرما دیجئے، اور میرے نور کو عظیم بنا دیجئے، یا اللہ! مجھے نور عطا فرما دیجئے۔

مسجد میں بیٹھے ہوئے

جب نماز کے انتظار میں مسجد میں بیٹھنا ہو تو یہ کلمہ در زبان رکھا جائے، اس کو حدیث میں جنت کے پھل کھانے سے تعبیر فرمایا گیا ہے:-

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَاللَّهُ أَكْبَرُ.

(ترمذی)

ترجمہ:- پاک ہے اللہ، تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور اللہ سب سے بڑا ہے۔

فرض نماز سے سلام پھیرنے کے بعد

فرض نماز کا سلام پھیرنے کے بعد تین مرتبہ ”اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ“ کہا جائے، پھر کوئی بات کرنے سے پہلے دائیں ہاتھ کو پیشانی پر رکھتے ہوئے یہ دُعا پڑھنا بھی حدیث میں آیا ہے:-



بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ  
الرَّحِيمُ، اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ.

(حصن حصین بحوالہ بزار و طبرانی)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے (میں نے نماز پوری کی) جس کے  
سوا کوئی معبود نہیں اور جو رحمن و رحیم ہے، اے اللہ! مجھ سے فکر  
و تشویش اور غم کو دور فرما دیجئے۔

نیز فرض نمازوں کے بعد متعدد دُعائیں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم  
سے ثابت ہیں، جن میں سے چند یہ ہیں:-

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ  
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ.

(ترمذی، ابن ماجہ)

ترجمہ:- اے اللہ! آپ (ہمیشہ) سلامت رہنے والے ہیں،  
اور آپ ہی سے (ہر ایک کو) سلامتی ملتی ہے، اور اے ذوالجلال  
والاکرام! آپ بہت برکت والے ہیں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ  
لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.  
(بخاری و مسلم)



ترجمہ:- اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، سلطنت اسی کی ہے، تعریف اسی کی ہے، اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔ اے اللہ! جو چیز آپ عطا فرمائیں اسے روکنے والا کوئی نہیں، اور جو چیز آپ روک لیں اسے دینے والا کوئی نہیں، اور کسی با رُتبہ شخص کو اُس کا رُتبہ آپ کے مقابلے میں کوئی فائدہ نہیں پہنچا سکتا۔

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ  
(ابوداؤد، نسائی)

ترجمہ:- اے اللہ! میری اس بات میں مدد فرما کہ میں آپ کا ذکر کر سکوں، آپ کا شکر ادا کروں اور آپ کی اچھی عبادت کروں۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَاعُوْذُ  
بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَاعُوْذُ بِكَ مِنْ اَرْذَلِ  
الْعُمُرِ وَاعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ  
الْقَبْرِ۔ (حسن حصین)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بزدلی سے، اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بخل سے، اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بدترین (بڑھاپے کی) عمر سے، اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں دُنیا کے فتنے سے اور قبر کے عذاب سے۔

## شام کے وقت کی دُعائیں

جب شام کا وقت ہو جائے اور غروب آفتاب کا وقت قریب ہو تو یہ دُعا پڑھا کرے:-

اَمْسَيْنَا وَ اَمْسَى الْمُلْكُ لِلّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ،  
اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِیْ یُمِیْسُکُ السَّمَاۗءَ اَنْ تَقَعَ  
عَلٰی الْاَرْضِ اِلَّا بِاِذْنِهٖ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ  
وَذَرَاۗءَ وَبَرًا. (حسن حصین)

ترجمہ:- ہمارا شام کا وقت آگیا، اور شام کے وقت (بھی) ساری خدائی اللہ ہی کی ہے، جو اللہ آسمان کو اپنی اجازت کے بغیر کرنے سے روکے ہوئے ہے، میں اس کی پناہ مانگتا ہوں ہر اُس چیز کے شر سے جو اُس نے پیدا کی، اور جسے اس نے وجود بخشا۔

نیز جب مغرب کی اذان ہو تو یہ دُعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ هٰذَا اِقْبَالُ لَیْلِکَ وَاِذْبَارُ نَهَارِکَ  
وَاصْوَاتُ دُعَاتِکَ فَاغْفِرْ لِیْ. (ابوداؤد)

ترجمہ:- اے اللہ! یہ آپ کی رات کے آنے کا وقت ہے، اور دن کے جانے کا، اور آپ کے منادیوں (مؤذنوں) کی آوازیں (آ رہی) ہیں، پس میری مغفرت فرمائیے۔

## گھر میں داخل ہوتے وقت

اپنے گھر میں داخل ہوتے وقت یہ دُعا مانگنی چاہئے:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ خَیْرَ الْمَوْلَجِ وَخَیْرَ  
الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا  
وَعَلٰی اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا۔  
(ابوداؤد)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ سے داخل ہونے کی بھلائی مانگتا  
ہوں اور نکلنے کی بھلائی مانگتا ہوں، اللہ کے نام سے ہم داخل  
ہوئے اور اللہ کے نام ہی سے نکلے اور اللہ ہی پر جو ہمارا  
پروردگار ہے، ہم نے بھروسہ کیا۔

نیز گھر میں داخل ہونے پر یہ دُعا بھی مانگ لی جائے تو بہتر ہے:-<sup>(۱)</sup>

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ الْعَفْوَ وَالْعَافِیَةَ فِیْ دِیْنِیْ  
وَدُنْیَایْ وَآہْلِیْ وَمَالِیْ۔  
(ابوداؤد)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ سے معافی مانگتا ہوں اور عافیت  
مانگتا ہوں، اپنے دین کی بھی، دُنیا کی بھی، اپنے گھر والوں کی  
بھی اور مال کی بھی۔

(۱) یعنی خاص اس موقع پر اگرچہ یہ دُعا آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت نہیں، لیکن ہے  
یہ دُعاے ماثورہ اور اس وقت کے مناسب ہے، لہذا اگر مانگنے کی عادت ڈالی جائے تو  
بہتر ہے۔

## کھانا سامنے آنے پر

کھانا سامنے آئے تو یہ کلمات کہہ لینے چاہئیں:-

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي رَزَقْنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي  
وَلَا قُوَّةِ. (مسند الشافعی)

ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے مجھے یہ چیز  
میری کسی طاقت و قوت کے بغیر عطا فرمائی۔

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَانْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ.

ترجمہ:- یا اللہ! ہمارے لئے اس (کھانے) میں برکت عطا  
فرما اور ہمیں اس سے بھی بہتر عطا فرما۔

پھر کھانا کھانے سے پہلے ”بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ“ کہہ کر کھانا  
شروع کریں، اگر کھانے کے شروع میں یاد نہ رہے تو جب بھی یاد آئے  
”بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَآخِرُهُ“ پڑھ لیں۔

## افطار کے وقت

اللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ  
أَفْطَرْتُ. (ابوداؤد کتاب الراسل)

ترجمہ:- یا اللہ! میں نے آپ کے لئے روزہ رکھا اور آپ کے  
رزق پر افطار کیا۔

## کھانے کے بعد

کھانے سے فارغ ہوں تو یہ کلمات کہے جائیں:-

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَكَفَانَا  
وَإِوَانَا وَأَرْوَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.

(الاذکار)

ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے ہمیں کھلایا اور  
پلایا، اور ہماری ضرورت پوری کی، اور ہمیں ٹھکانا دیا، اور ہمیں  
سیراب کیا اور ہمیں مسلمانوں میں سے بنایا۔

## جب دسترخوان اٹھایا جانے لگے

جب کھانے کے بعد برتن اور دسترخوان اٹھایا جائے تو یہ دعا

پڑھیں:-

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ  
غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدَّعٍ وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ  
رَبَّنَا.

(بخاری)

ترجمہ:- تعریف اللہ کی ہے، ایسی تعریف زیادہ بھی ہو، پاکیزہ  
اور بابرکت بھی، اے ہمارے پروردگار! ہم اس کھانے کو اس  
لئے نہیں اٹھا رہے کہ ہم اس کے محتاج نہیں، نہ اس کو (ہمیشہ  
کے لئے) رخصت کرنا چاہتے ہیں، اور نہ اس سے بے نیازی  
کا اظہار کرتے ہیں۔

جب کھانے کے بعد ہاتھ دھوئے

جب کھانے کے بعد ہاتھ دھونے لگے تو یہ دعا مانگے:-

اَللّٰهُمَّ اشْبِعْ وَاَرْوِیْتَ فَهِنَتْنَا وَرَزَقْتَنَا  
فَاكْثَرْتَ وَاَطْبْتَ فِرْدُنَا. (حصن حصین ص: ۱۱۲)

ترجمہ:- یا اللہ! آپ نے ہمارا پیٹ بھرا اور ہمیں سیراب کیا،  
پس اس کھانے پینے کو ہمارے لئے خوشگوار (اور زود ہضم)  
بنادیکھے، اور آپ نے ہمیں رزق دیا اور بہت دیا اور خوب دیا،  
پس ہمیں اور عطا فرمائیے۔

یہ حضرت سعید بن جبیر رحمہ اللہ سے منقول ہے۔

اگر کھانا کسی اور نے کھلایا ہو

اگر کھانا کسی اور نے کھلایا ہو، مثلاً دعوت میں کھایا ہو یا کوئی گھر لے

کر آیا ہو تو کھانے کے بعد اسے یہ دعا دینا بھی مسنون ہے:-

اَللّٰهُمَّ اطْعِمْ مَنْ اطْعَمَنِيْ وَاَسْقِ مَنْ سَقَانِيْ.  
(صحیح مسلم)

ترجمہ:- اے اللہ! جس نے مجھے کھانا کھلایا، آپ اس کو (اور)

کھلایئے، اور جس نے مجھے سیراب کیا، آپ اسے (اور)

سیراب کیجئے۔

نیز کھانا کھانے والے کو خطاب کر کے یہ دعا دے:-



أَكَلَ طَعَامَكُمْ الْإِبْرَارُ وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ  
 الْمَلَائِكَةُ وَأَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ. (مجمع الزوائد)  
 ترجمہ:- (اللہ کرے کہ) تمہارا کھانا نیک لوگ کھائیں، فرشتے  
 تمہارے لئے رحمت کی دعا کریں، اور روزہ دار تمہارے  
 یہاں افطار کریں۔

### کسی بیمار کے ساتھ کھاتے وقت

اگر کسی بیمار کے ساتھ کھانے کا اتفاق ہو تو کھانے کے شروع میں  
 یہ کہے:-

بِسْمِ اللَّهِ ثِقَةً بِاللَّهِ وَتَوْكَلًا عَلَيْهِ.

(عمل الیوم واللیلۃ ص: ۱۲۴)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے، اس پر بھروسہ اور اعتماد کرتے ہوئے۔

### کپڑے اُتارتے وقت

جب غسل یا کسی اور ضرورت کے لئے کپڑے اُتارنے ہوں تو یہ  
 کلمات کہیں:-

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ.

(عمل الیوم واللیلۃ لابن السنی ص: ۷۴)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے جس کے سوا کوئی معبود نہیں۔

حدیث میں ہے کہ اس طرح وہ برہنگی کی حالت میں شیطان کے شر سے محفوظ رہے گا۔

## کپڑے بدلتے وقت

جب کپڑے بدلنے لگے تو کپڑے پہن کر یہ کلمات کہنے چاہئیں:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ كَسَانِیْ هٰذَا وَرَزَقْنِیْهِ مِنْ  
غَیْرِ حَوْلٍ مِّنِّیْ وَلَا قُوَّةٍ. (حسن حصین)

ترجمہ:- تعریف اللہ کی ہے جس نے مجھے یہ پہنایا، اور میری  
کسی قوت اور طاقت کے بغیر مجھے عطا فرمایا۔

## نیا کپڑا پہنتے وقت

اگر کپڑا نیا ہو تو یہ دعا کریں:-

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا كَسَوْتَنِیْهِ،  
اَسْأَلُكَ خَیْرَهُ وَخَیْرَ مَا صُنِعَ لَهُ، وَاعُوْذُ  
بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ. (حسن حصین)

ترجمہ:- اے اللہ! آپ ہی کی تعریف ہے، جیسے کہ آپ نے  
مجھے یہ لباس پہنایا، میں آپ سے اس کپڑے کی بھلائی مانگتا  
ہوں اور اس کام کی بھلائی مانگتا ہوں جس کے لئے یہ بنایا گیا،  
اور میں اس کے شر سے پناہ مانگتا ہوں اور جس کام کے لئے  
بنایا گیا اس کی بُرائی سے پناہ مانگتا ہوں۔

یا یہ دعا پڑھے:-

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ كَسَانِیْ مَا اُوَارِیْ بِهِ  
عَوْرَتِیْ وَ اَتَجَمَّلُ بِهِ فِیْ حَیَاتِیْ. (حسن حسین)  
ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کی ہیں جس نے مجھے وہ لباس پہنایا  
جس سے میں اپنی ستر پوشی کروں، اور اپنی زندگی میں اس سے  
زینت حاصل کروں۔

### آئینہ دیکھتے وقت

جب آئینے میں اپنی صورت دیکھے تو یہ دعا کرے:-  
اَللّٰهُمَّ اَحْسَنْتَ خَلْقِیْ فَاَحْسِنْ خُلُقِیْ. (مسند احمد)  
ترجمہ:- اے اللہ! آپ نے میری تخلیق اچھی طرح فرمائی، تو  
میرے اخلاق بھی اچھے بنادیتے۔

### جب دوسرے کو نیا کپڑا پہنے دیکھے

جب کسی مرد کو نیا لباس پہنے دیکھے تو اسے یہ دعا دے:-  
اَلْبَسْ جَدِیْدًا وَّ عِشْ حَمِیْدًا وَّ مِتْ شَهِیْدًا  
سَعِیْدًا. (ابن ماجہ، اذکار)

ترجمہ:- نیا لباس پہنو، قابلِ تعریف زندگی گزارو، اور (جب  
مرو) تو سعادت اور شہادت کی موت مرو۔

اور اگر نیا لباس پہننے والی عورت ہو تو کہے: ”اَبْلِیْ وَاَخْلِقِیْ“ یعنی

(صحیح بخاری)

”یہ لباس تم پہن کر پڑانا کرو۔“

گھر سے باہر جاتے وقت

جب گھر سے باہر نکلے تو کہے:-

① اَمِنْتُ بِاللّٰهِ وَاعْتَصَمْتُ بِاللّٰهِ وَتَوَكَّلْتُ عَلَى  
اللّٰهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ.

(ابن السنی ص: ۱۳۱)

ترجمہ:- میں اللہ پر ایمان لایا، اور اللہ کا سہارا پکڑتا ہوں، اور  
اللہ پر بھروسہ کرتا ہوں، اور اللہ کے سوا کوئی طاقت و قوت نہیں  
دے سکتا۔

② اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُضِلَّ اَوْ اُضِلَّ اَوْ  
اَزَلَ اَوْ اُزَلَ اَوْ اَظْلِمَ اَوْ اُظْلِمَ اَوْ اَجْهَلَ اَوْ  
يُجْهَلَ عَلَیَّ.

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں اس بات سے  
کہ میں گمراہ ہوں یا گمراہ کیا جاؤں، یا لغزش کھاؤں یا  
پھسلایا جاؤں، اور اس بات سے کہ میں کسی پر ظلم کروں یا  
کوئی دوسرا مجھ پر ظلم کرے، یا جہالت برتوں یا میرے ساتھ  
جہالت برتی جائے۔

نیز اگرچہ مندرجہ ذیل دعاؤں کے بارے میں احادیث سے یہ ثابت

نہیں کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم گھر سے باہر جاتے وقت پڑھا کرتے تھے، لیکن اجمالی طور سے یہ دُعائیں آپ صلی اللہ علیہ وسلم ہی سے منقول ہیں، اور چونکہ گھر سے باہر نکل کر انسان طرح طرح کے داعیوں، تقاضوں اور محرکات میں گھر جاتا ہے، اس لئے بہتر ہے کہ یہ دُعائیں کر لیا کرے:-

① اَللّٰهُمَّ احْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِيْ  
وَعَنْ يَمِيْنِيْ وَعَنْ شِمَالِيْ وَمِنْ فَوْقِيْ  
وَاَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ.

(صحیح ابن حبان)

ترجمہ:- اے اللہ! میرے سامنے سے میری حفاظت فرمائیے، اور میرے پیچھے سے اور میرے دائیں سے اور میرے بائیں سے اور میرے اوپر سے، اور میں آپ کی عظمت کی پناہ مانگتا ہوں کہ میرے نیچے سے مجھے دھوکا دے کر نقصان پہنچایا جائے (یا مجھے نیچے سے ہلاک کیا جائے)۔

② يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ اَصْلِحْ  
لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ اِلَى نَفْسِيْ طَرَفَةً  
عَيْنٍ.

(مجمع الزوائد)

ترجمہ:- اے حی و قیوم! میں آپ کی رحمت سے فریاد کرتا ہوں، میرے تمام کاموں کو درست کر دیجئے، اور مجھے ایک پلک جھپکنے

کی دیر کے لئے بھی میرے نفس کے حوالے نہ فرمائیے۔

③ اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لَنَا اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَسَهِّلْ لَنَا

اَبْوَابَ رِزْقِكَ. (مسند ابی عوانہ)

ترجمہ:- اے اللہ! ہمارے لئے اپنی رحمت کے دروازے کھول

دیجئے اور ہمارے لئے اپنے رزق کے دروازے آسان

فرمادیجئے۔

④ اَللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ

وَاعْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ. (ترمذی)

ترجمہ:- اے اللہ! اپنی حلال چیزوں کو میرے لئے اتنا کافی

بنادیجئے کہ آپ کی حرام چیزوں سے اجتناب کروں، اور اپنے

فضل سے مجھے اپنے سوا ہر مخلوق سے بے نیاز کردیجئے۔

⑤ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْفِتَنِ مَا ظَهَرَ

مِنْهَا وَمَا بَطَنَ. (مسند احمد)

ترجمہ:- اے اللہ! میں ظاہری اور باطنی فتنوں سے آپ کی پناہ

مانگتا ہوں۔

جب بازار میں داخل ہو

بازار میں داخل ہوتے ہوئے یہ کلمات کہیں:-

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ



الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ  
حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ. (حصن حصین)

ترجمہ:- اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ ایک ہے اس کا کوئی  
شریک نہیں، سلطنت اسی کی ہے، وہ زندہ کرتا ہے اور موت  
دیتا ہے، اور وہ خود زندہ ہے جسے موت نہیں آئے گی، اسی کے  
ہاتھ میں بھلائی ہے، اور وہ ہر چیز پر قدرت رکھتا ہے۔

اور اگر بازار میں خرید و فروخت کرنی ہو تو یہ دعا پڑھیں:-

بِسْمِ اللَّهِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ  
السُّوقِ وَخَيْرَ مَا فِيْهَا وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ  
شَرِّهَا وَشَرِّ مَا فِيْهَا. اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ  
اَنْ اُصِيبَ فِيْهَا يَمِيْنًا فَاجِرَةً اَوْ صَفَقَةً  
خَاسِرَةً. (حصن حصین)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے (داخل ہوتا ہوں)، اے اللہ! میں  
اس بازار کی اور جو کچھ اس میں ہے اس کی خیر مانگتا ہوں، اور  
اس بازار کے شر سے اور جو کچھ اس بازار میں ہے اس کے شر  
سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں، اے اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا  
ہوں اس بات سے کہ یہاں گناہ والی قسم کھاؤں یا کسی معاملے  
میں نقصان اٹھاؤں۔



الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ  
وَالْمَالِ وَالْوَلَدِ، اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ فِي  
سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَىٰ وَمِنْ الْعَمَلِ مَا  
تَرْضَىٰ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ  
السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ وَسُوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي  
الْاَهْلِ وَالْمَالِ وَالْوَلَدِ، اَللّٰهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا  
سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ. (الاذکار)

ترجمہ:- اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ  
سب سے بڑا ہے، اے اللہ! آپ ہی ہمارے سفر میں ہمارے  
ساتھی ہیں، اور آپ ہی ہمارے پیچھے ہمارے گھر والوں اور  
مال و اولاد کے محافظ ہیں۔ اے اللہ! ہم آپ سے اپنے اس  
سفر میں نیکی اور تقویٰ کی توفیق مانگتے ہیں، اور ایسے عمل کی جس  
سے آپ راضی ہوں۔ اے اللہ! میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں  
سفر کی مشقت سے، اور غم میں ڈالنے والے منظر سے، اور بُری  
حالت میں گھر والوں اور مال و اولاد کے پاس واپس لوٹنے  
سے۔ اے اللہ! ہمارے لئے اس سفر کو آسان کر دیجئے اور اس  
کی دوری کو ہمارے لئے لپیٹ دیجئے۔

## جب سواری ٹھیک نہ چلے

جب سواری کو ٹھوکر لگے، یا دھکا لگے تو ”بِسْمِ اللّٰهِ“ کہنا چاہئے، اور اگر کوئی سواری ٹھیک نہ چل رہی ہو یا اسے چلانا مشکل ہو رہا ہو تو یہ آیت پڑھے:-

أَفْغِيرَ دِينَ اللّٰهِ يَغُورَ، وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ  
يُرْجَعُونَ. (آل عمران: ۸۳)

ترجمہ:- تو کیا یہ اللہ کے دین کے سوا کچھ اور چاہتے ہیں؟ حالانکہ اسی کے لئے رام ہیں آسمانوں اور زمین میں رہنے والے خواہ خوشی سے یا زبردستی، اور اسی کی طرف وہ لوٹائے جائیں گے۔ (ابن السنی ص: ۱۳۶)

اگر سواری کوئی جانور ہو تو یہ آیت اس کے کان میں پڑھی جائے۔

## جب کسی نئی بستی میں داخل ہو

جب کوئی شخص کسی نئی بستی میں داخل ہو تو یہ دعا کرے:-

① اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَیْرَ هَذِهِ الْقَرْیَةِ وَخَیْرَ  
اَهْلِهَا وَخَیْرَ مَا فِیْهَا وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا  
وَشَرِّ اَهْلِهَا وَشَرِّ مَا فِیْهَا.

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ سے سوال کرتا ہوں کہ مجھے اس بستی کی، اس کے رہنے والوں کی اور جو کچھ اس بستی میں ہے اس کی بھلائی نصیب ہو، اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں اس کی، اس کے رہنے والوں کی اور جو کچھ اس بستی میں ہے اس کی بُرائی سے۔

یہ دُعا ان الفاظ سے بھی مروی ہے:-

② اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اَظْلَلْنَ  
وَرَبَّ الْاَرْضَيْنِ السَّبْعِ وَمَا اَقْلَلْنَ وَرَبَّ  
الشَّيَاطِيْنِ وَمَا اَضْلَلْنَ وَرَبَّ الرِّيَّاحِ وَمَا  
ذَرَيْنَ فَاِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ هَذِهِ الْقَرْيَةِ.

(ابن اسنی)

ترجمہ:- اے اللہ! جو سات آسمانوں کا اور ان چیزوں کا مالک ہے جن پر یہ آسمان سایہ فگن ہے، اور جو سات زمینوں کا اور ان چیزوں کا مالک ہے جو یہ زمینیں اُٹھائے ہوئے ہیں، اور جو ہواؤں کا اور ان چیزوں کا مالک ہے جو یہ ہوائیں اُڑا کر لے جاتی ہیں، ہم آپ سے اس بستی کی بھلائی کا سوال کرتے ہیں۔  
نیز یہ دُعا پڑھ لینا بھی بہتر ہے:-

③ اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنَا جَنَاحَهَا وَحَبِيْنَا اِلٰی اَهْلِهَا

وَحَبَّبَ صَالِحِي أَهْلِهَا إِلَيْنَا. (حسن حسین)  
 ترجمہ:- یا اللہ! ہم کو اس بستی کے ثمرات (منافع) عطا فرما،  
 اور اس بستی والوں کی نظر میں ہمیں محبوب بنادے، اور اس کے  
 صالح باشندوں کو ہمارے لئے محبوب بنادے۔

③ رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ.

(القصص: ۲۴)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میں ہر اس بھلائی کا محتاج ہوں  
 جو آپ مجھ پر نازل فرمائیں۔

جب کسی قیام گاہ پر قیام ہو

سفر کے دوران جب کسی گھریا جگہ پر قیام کرے تو یہ پڑھے:-  
 أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا  
 خَلَقَ. (حسن حسین)

ترجمہ:- میں اللہ تعالیٰ کے کلماتِ تامہ کی پناہ مانگتا ہوں ہر اس  
 چیز کے شر سے جو اس نے پیدا فرمائی۔

حدیث میں ہے کہ اگر کسی جگہ قیام کرتے وقت یہ تعوذ پڑھ لے گا  
 تو اُس جگہ سے کوچ کرنے تک انشاء اللہ وہاں کی کوئی چیز نقصان نہیں  
 پہنچا سکے گی۔



## جب کسی ویرانے پر قیام کرنا پڑے

اگر سفر کے دوران کسی غیر آباد ویرانے میں رات آجائے، اور وہاں قیام کرنا پڑے تو اس سرزمین کو خطاب کر کے کہے:-

يَا اَرْضُ! رَبِّي وَرَبُّكَ اللهُ، اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنْ  
شَرِّكَ وَشَرِّ مَا خَلَقَ فِيْكَ وَشَرِّ مَا يَدْبُ  
عَلَيْكَ، وَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنْ اَسَدٍ وَّاَسْوَدٍ وَمِنْ  
الْحَيَّةِ وَالْعَقْرَبِ وَمِنْ شَرِّ مَا سَاكِنِي الْبَلَدِ  
وَمِنْ وَاِلِدٍ وَّمَا وَلَدَ.

ترجمہ:- اے زمین! میرا اور تیرا دونوں کا مالک اللہ ہے، میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں تیرے شر سے، اور جو کچھ اس نے تجھ میں پیدا کیا ہے اس کے شر سے، اور جو جانور تجھ پر چلتے ہیں ان کے شر سے، اور میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں شیر سے، کالے ناگ سے اور ہر سانپ بچھو سے، اور شہر کے رہنے والوں سے اور باپ اور اس کے بیٹے سے۔

## سفر کے دوران

سفر کے دوران جب کسی چڑھائی پر چڑھے تو ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ کہے، اور جب اُترائی میں اُترے تو ”سُبْحَانَ اللَّهِ“ کہے۔ (ابن اسنی ص: ۱۳۸) اور جب سفر کے دوران صبح کا وقت ہو تو یہ کلمات کہے:-

سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ وَحُسْنِ بَلَاءِهِ  
عَلَيْنَا، رَبَّنَا صَاحِبُنَا وَأَفْضَلُ عَلَيْنَا، عَائِذًا  
بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ۔ (ابن السنی ص: ۱۳۷)

ترجمہ:- سننے والے نے اللہ کی تعریف اور ہم پر اس کے  
اچھے انعام (کی بات) سنی، اے ہمارے پروردگار! ہمارے  
ساتھی بن جائیے اور ہم پر فضل فرمائیے، ہم جہنم سے اللہ کی  
پناہ مانگتے ہیں۔

### سفر سے واپسی پر

جب کوئی شخص سفر سے واپس آئے اور اپنے وطن کی علامتیں نظر  
آنے لگیں تو یہ کلمات کہے:-

اَبُيُونَ تَاَبُيُونَ عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ۔  
(صحیح مسلم)

ترجمہ:- ہم سفر سے لوٹ آئے، ہم گناہوں سے توبہ کرتے  
ہیں، ہم (ہر حال میں) عبادت گزار ہیں، اور اپنے پروردگار  
کی حمد و ثنا کرتے ہیں۔

بلکہ بہتر یہ ہے کہ گھر میں داخل ہونے تک مسلسل یہ کلمات کہتا رہے۔

### گھر میں داخل ہوتے وقت

پھر جب سفر سے واپسی اپنے گھر میں داخل ہونے لگے تو یہ کلمات کہے:-

① تَوْبًا، تَوْبًا، لِرَبِّنَا أَوْبًا، لَا يُغَادِرُ عَلَيْنَا حَوْبًا.

(حصن حصین)

ترجمہ:- ہم توبہ کرتے ہیں، توبہ کرتے ہیں، اپنے پروردگار کے لئے ہی ہم لوٹ کر آئے ہیں، (اسی سے دُعا ہے کہ) وہ ہمارے کسی گناہ کو باقی نہ چھوڑے۔

اس کے بعد وہ دُعا بھی پڑھ لینی چاہئے جو ہمیشہ گھر میں داخل ہوتے وقت مسنون ہے، اور جس کے الفاظ یہ ہیں:-

② اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ

الْمَخْرَجِ، بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللّٰهِ

خَرَجْنَا وَعَلٰی اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا.

(ابوداؤد) یہ دُعا اور اس کا ترجمہ پیچھے گزر چکا ہے۔

جب کوئی شخص سفر کا ارادہ ظاہر کرے

جب کوئی شخص بتائے کہ وہ سفر پر جا رہا ہے تو اس کو یہ دُعا دی جائے:-

① زُوْذَكَ اللّٰهُ التَّقْوٰی وَغَفَرَ ذَنْبَكَ

وَوَجَّهَكَ فِی الْخَيْرِ حَيْثُ تَوَجَّهْتَ.

(ابن السنی ص: ۱۳۴)

ترجمہ:- اللہ تمہیں تقویٰ کا زاوِ راہ عطا کرے، تمہارے گناہ معاف کرے اور تم جہاں بھی جاؤ تمہارا رُخ بھلائی کی طرف رکھے۔

پھر جب اسے رخصت کرے تو کہے:-

② اَسْتَوْدِعُ اللّٰهَ دِيْنَكَ وَاَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيْمَ  
اَعْمَالِكَ.

ترجمہ:- میں تمہارے دین، تمہاری امانت و دیانت اور  
تمہارے آخری اعمال کو اللہ کے پاس امانت رکھتا ہوں۔  
نیز یہ کہے:-

③ اَسْتَوْدِعُكَ اللّٰهَ الَّذِي لَا يُضِيْعُ وَدَّ اَنْعَهُ.

(ایضاً)

ترجمہ:- میں تمہیں اس اللہ کے پاس امانت رکھتا ہوں جو اپنی  
امانتوں کو ضائع نہیں کرتا۔

سونے کے لئے بستر پر جاتے وقت

جب رات کو سونے کے لئے بستر پر لیٹنے لگیں تو یہ دعا پڑھنی چاہئے:-

① بِاسْمِكَ رَبِّيْ وَضَعْتُ جَنْبِيْ وَبِكَ  
اَرْفَعُهُ، اِنْ اَمْسَكْتَ نَفْسِيْ فَاغْفِرْ لَهَا وَاِنْ  
اَرْسَلْتَهَا فَاَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ  
الصّٰلِحِيْنَ.

(صحیح بخاری)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میں نے آپ ہی کے نام سے  
بستر پر اپنا پہلو رکھا ہے، اور آپ ہی کے نام سے اٹھاؤں گا،

اگر آپ میری جان کو روک لیں (یعنی سوتے ہوئے میری روح قبض کر لیں) تو اس کی مغفرت فرما دیجئے گا، اور اگر آپ اسے چھوڑ دیں (یعنی زندگی کی حالت میں بیدار کر دیں) تو اس کی حفاظت فرمائیے گا جیسی آپ اپنے نیک بندوں کی حفاظت فرماتے ہیں۔

پھر یہ دُعا پڑھی جائے:-

② اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْيٰى. (صحیح بخاری)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ ہی کے نام پر مرموں گا، اور (آپ ہی کے نام پر) جیتا ہوں۔

پھر سب سے آخر میں یہ دُعا پڑھی جائے اور اس کے بعد کوئی بات نہ کی جائے:-

③ بِسْمِ اللّٰهِ، اَللّٰهُمَّ اَسَلَمْتُ نَفْسِيْ اِلَيْكَ

وَوَجَّهْتُ وَجْهِيْ اِلَيْكَ وَفَوَّضْتُ اَمْرِيْ

اِلَيْكَ وَالْجَاثُ ظَهَرِيْ اِلَيْكَ رَغْبَةً

وَرَهْبَةً اِلَيْكَ، لَا مَلْجَا وَلَا مَنْجَا مِنْكَ اِلَّا

اِلَيْكَ، اَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِيْ اَنْزَلْتَ

وَبِنَبِيِّكَ الَّذِيْ اَرْسَلْتَ. (مسند الرویانی)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے (سوتا ہوں)، اے اللہ! میں نے

اپنی جان آپ کے حوالے کر دی، اپنا رخ آپ کی طرف کر لیا، اپنے معاملات آپ کو سونپ دیئے، اور آپ کو اپنا پشت پناہ بنالیا، آپ کی (رحمت کی) رغبت کرتے ہوئے اور (آپ کے عذاب سے) ڈرتے ہوئے، اور آپ (کی پکڑ) سے نجات پانے اور اس سے بچنے کا کوئی راستہ آپ ہی (کے دامنِ رحمت) کو تھامنے کے سوا نہیں، میں آپ کی اس کتاب پر ایمان لایا جو آپ نے اُتاری ہے، اور اس نبی پر ایمان لایا جسے آپ نے بھیجا ہے۔

اس آخری دُعا سے پہلے تین مرتبہ یہ استغفار بھی سنت سے ثابت ہے:-

(۴) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْهِ. (حسن حسین)

ترجمہ:- میں اس اللہ سے مغفرت مانگتا ہوں جس کے سوا کوئی معبود نہیں، جو ہمیشہ زندہ اور قائم رہنے والا ہے۔

اگر لیٹنے کے بعد نیند نہ آئے

اگر بستر پر لیٹنے کے بعد نیند نہ آئے تو یہ دُعا پڑھیں:-

اَللّٰهُمَّ غَارَبَ النُّجُوْمُ وَ هَدَاَتِ الْعُیُوْنُ وَ اَنْتَ حَیُّ قَیُّوْمٌ لَا تَاْخُذُكَ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ، یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ! اِهْدِنِیْ لَیْلِیْ وَ اِنِّمْ عَیْنِیْ. (حسن حسین)



ترجمہ:- یا اللہ! ستارے چھپ گئے، اور آنکھیں پُر سکون ہو گئیں، آپ جی و قیوم ہیں، آپ کو نہ اُدکھ آتی ہے، نہ نیند، اے جی و قیوم! میری رات کو پُر سکون بنا دیجئے اور میری آنکھ کو نیند عطا فرما دیجئے۔

اگر سوتے ہوئے نیند اُچٹ جائے

اگر سونے کے دوران آنکھ کھلے اور نیند اُچٹ جائے تو یہ دُعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَمَا اَظْلَتْ  
وَرَبَّ الْاَرْضَيْنِ وَمَا اَقْلَتْ وَرَبَّ الشَّيَاطِيْنِ  
وَمَا اَضَلَّتْ، كُنْ لِيْ جَارًا مِّنْ شَرِّ خَلْقِكَ  
اَجْمَعِيْنَ، اَنْ يَّفْرُطَ عَلٰى اَحَدٍ مِّنْهُمْ اَوْ اَنْ  
يُّطْعِنِيْ، عَزَّ جَارُكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ.

(حسن حصین)

ترجمہ:- اے اللہ! ساتوں آسمانوں اور ہر چیز کے پروردگار جس پر وہ سایہ لگن ہیں، اور زمینوں کے اور ہر اس چیز کے پروردگار جسے یہ زمینیں اُٹھائے ہوئے ہیں، اور تمام شیطانوں کے اور ہر اس چیز کے پروردگار جسے انہوں نے گمراہ کیا، آپ اپنی تمام مخلوقات کے شر سے ہمارے محافظ بن جائیے، ایسا نہ ہو کہ ان میں سے کوئی مجھ پر زیادتی یا ظلم کرے، آپ کی پناہ

زبردست ہے، اور آپ کا نام برکت والا ہے۔

اگر سوتے ہوئے ڈر جائے

اگر سوتے ہوئے ڈر جائے یا کسی قسم کی گھبراہٹ یا دہشت ہو تو یہ

تعوذ پڑھے:-

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ  
وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ  
الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ. (حسن حسین)

ترجمہ:- میں اللہ تعالیٰ کے کلماتِ تامہ کی پناہ لیتا ہوں اس کے  
غضب اور غصے سے، اور اس کے عذاب سے، اور اس کے  
بندوں کے شر سے، اور شیاطین کے وسوسوں سے، اور اس  
بات سے کہ وہ میرے پاس آئیں۔

نکاح کی مبارک باد

جب کسی شخص کا نکاح ہوا ہو، خواہ مرد ہو یا عورت، تو اس کو ان

الفاظ میں دُعا دی جانی چاہئے:-

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ وَبَارَكَ عَلَيْكَ وَجَمَعَ  
بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ. (حاکم)

ترجمہ:- اللہ تعالیٰ تمہارے لئے یہ نکاح مبارک فرمائے اور تم پر  
برکتیں نازل فرمائے اور تم دونوں کو خیر و خوبی کے ساتھ اکٹھا رکھے۔

## بٹی کی رخصتی کے وقت

جب اپنی بٹی کی شادی کرے اور اس کی رخصتی کا وقت آئے تو اس کے پاس جا کر یا اُسے بلا کر یہ دُعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اُعِیْذُهَا بِكَ وَذُرِّیَّتَهَا مِنْ  
الشَّیْطَانِ الرَّجِیْمِ۔ (حسن حصین)

ترجمہ:- یا اللہ! میں اس (لڑکی) اور اس کی (ہونے والی) اولاد کو شیطان مردود سے آپ کی پناہ میں دیتا ہوں۔

اور اگر ہو سکے تو ایک پیالہ پانی پر یہ دُعا دم کر کے اس پانی کے ہلکے چھینٹے لڑکی کے سر، سینے اور پشت پر مار دے۔ اسی طرح داماد پر بھی یہی دُعا اسی طرح دم کرے، البتہ داماد کے لئے ”اُعِیْذُهَا“ کے بجائے ”اُعِیْذُہُ“ اور ”ذُرِّیَّتُہَا“ کے بجائے ”ذُرِّیَّتُہُ“ کہے۔

## جب لڑکے کی شادی کرے

جب کوئی شخص اپنے لڑکے کا نکاح کرے تو اسے اپنے سامنے بٹھا کر یہ دُعا دے:-

لَا جَعَلَکَ اللّٰهُ عَلٰی فِتْنَةٍ فِی الدُّنْیَا  
وَالْآخِرَةِ۔ (عمل الیوم واللیلۃ لابن السنی ص: ۱۱۳)

ترجمہ:- اللہ تعالیٰ تمہیں میرے لئے دنیا و آخرت میں فتنہ نہ بنائے۔

## بیوی کو پہلی بار دیکھ کر

جب کسی شخص کا نکاح ہو اور پہلی مرتبہ بیوی سے ملاقات ہو تو اس کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر یہ دُعا پڑھے:-

① اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنْ خَیْرِهَا وَخَیْرِ مَا  
جَبَلْتَهَا عَلَیْهِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا  
جَبَلْتَهَا عَلَیْهِ. (ابوداؤد)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ سے اس کی خیر و برکت مانگتا ہوں، اور آپ نے اس کو جن خصلتوں کے ساتھ پیدا کیا ہے، ان کی بھلائی کا طلبگار ہوں، اور اس میں اس کے شر سے اور جن خصلتوں کے ساتھ آپ نے اس کو پیدا کیا ہے ان کے شر سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔

یہی دُعا بیوی بھی اپنے شوہر کو پہلی بار دیکھتے وقت مانگ سکتی ہے، البتہ اس کے الفاظ یہ ہوں گے:-

② اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنْ خَیْرِہِ وَخَیْرِ مَا  
جَبَلْتَهُ عَلَیْہِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّہِ وَشَرِّ مَا  
جَبَلْتَهُ عَلَیْہِ.

## جماع کے وقت

جب ہم بستری کا ارادہ ہو تو یہ دُعا پڑھے:-

بِسْمِ اللّٰهِ، اَللّٰهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ  
الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا. (مسلم)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے، یا اللہ! ہم کو شیطان سے دُور رکھ،  
اور شیطان کو اس چیز (یعنی اولاد) سے دُور رکھ جو آپ ہمیں  
عطا فرمائیں۔

## انزال کے وقت

انزال کے وقت دل ہی دل میں یہ دُعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ لَا تَجْعَلْ لِّلشَّيْطَانِ فِیْمَا  
رَزَقْتَنِيْ نَصِیْبًا. (فتح الباری)

ترجمہ:- یا اللہ! جو کچھ (اولاد) آپ مجھے عطا فرمائیں اس  
میں شیطان کا کوئی حصہ نہ لگائیے۔

ان دو دُعاؤں سے اندازہ کیا جاسکتا ہے کہ عین اس وقت جب  
انسان اپنی نفسانی خواہشات کو پورا کر رہا ہوتا ہے، اور ایک ایسے عمل میں  
مشغول ہوتا ہے جس کا ذکر بھی باعثِ شرم سمجھا جاتا ہے، اس وقت بھی اللہ  
تعالیٰ کے ساتھ تعلق کے استحضار اور اس سے مانگنے کی تعلیم دی گئی ہے، اور  
اس طرح ایک ایسے نفسانی عمل کو بھی عبادت بنا دیا گیا ہے۔

## نئی سواری خریدنے پر

جب کوئی شخص نئی سواری خریدے تو اس پر ہاتھ رکھ کر یہ دعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ مِنْ خَیْرِهَا وَخَیْرِ مَا  
جَبَلْتَهَا عَلَیْهِ وَاَعُوْذُ بِکَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا  
جَبَلْتَهَا عَلَیْهِ۔ (ابوداؤد)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ سے اس کی بھلائی مانگتا ہوں، اور  
آپ نے اس کو جن صفات کے ساتھ پیدا فرمایا ہے ان کی  
بھلائی طلب کرتا ہوں، اور اس کے شر سے اور جن صفات کے  
ساتھ آپ نے اسے پیدا کیا ہے ان کے شر سے آپ کی پناہ  
مانگتا ہوں۔

## نیا ملازم رکھنے پر

جب کوئی شخص نیا ملازم رکھے تو یہ دعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ بَارِکْ لِیْ فِیْهِ وَاَجْعَلْهُ طَوِیْلَ الْعُمْرِ  
کَثِیْرَ الرِّزْقِ۔ (ابن ابی شیبہ)

ترجمہ:- یا اللہ! اس میں میرے لئے برکت عطا فرما اور اس کی  
عمر دراز اور رزق زیادہ فرما دے۔

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ جب کوئی غلام خریدتے تو  
مذکورہ بالا دعا پڑھا کرتے تھے۔



## نفل نمازوں کی دُعائیں

نفلی نمازوں میں بہت سی ایسی دُعائیں کی جاسکتی ہیں جو عام طور سے فرض اور واجب نمازوں میں کرنے کا معمول نہیں ہے۔

### تکبیر تحریمہ کے بعد

تکبیر تحریمہ کے بعد عموماً ”سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ... الخ“ پڑھا جاتا ہے، اس کے علاوہ یہ دُعائیں بھی نفلی نمازوں میں پڑھی جاسکتی ہیں:-

① اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،

وَسُبْحَنَ اللَّهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا. (مسلم)

ترجمہ:- اللہ بڑا ہے، سب سے بڑا، اور تعریف اللہ کی ہے بہت زیادہ، اور ہم صبح و شام اللہ کی پاکی بیان کرتے ہیں۔

② وَجْهَتْ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ

وَالْأَرْضِ خَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا أَنَا مِنَ

الْمُشْرِكِينَ إِنَّ صَلَوَتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ

وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا شَرِيكَ لَهُ

وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ. (ابن حبان)

ترجمہ:- میں نے کسی ٹیڑھ کے بغیر مسلمان ہو کر اپنے چہرے کا رخ اس ذات کی طرف کر لیا جس نے آسمانوں اور زمین کو

پیدا کیا، اور میں اس کے ساتھ شریک ٹھہرانے والوں میں سے نہیں ہوں، بے شک میری نماز، میری عبادت، میرا جینا مرنا سب اللہ کے لئے ہے، جو تمام جہانوں کا پروردگار ہے، اسی کا مجھے حکم دیا گیا ہے، اور میں فرماں برداروں میں سے ہوں۔

③ اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الْمَلِكُ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ رَبِّیْ  
وَ اَنَا عَبْدُكَ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ وَ اعْتَرَفْتُ  
بِذَنْبِیْ فَاغْفِرْ لِیْ ذُنُوبِیْ جَمِیْعًا فَاِنَّہٗ لَا یَغْفِرُ  
الذُّنُوبَ اِلَّا اَنْتَ وَ اهْدِنِیْ لِحَسَنِ  
الْاَخْلَاقِ لَا یَهْدِیْ لِاحْسَنِہَا اِلَّا اَنْتَ  
وَ اصْرِفْ عَنِّیْ سَیِّئَہَا لَا یَصْرِفُ عَنِّیْ سَیِّئَہَا  
اِلَّا اَنْتَ لَبَّیْكَ وَ سَعْدِیْكَ وَ الْخَیْرُ کُلُّہٗ  
فِیْ یَدِیْكَ وَ الشَّرُّ لَیْسَ اِلَیْكَ اَنَا بِكَ  
وَ اِلَیْكَ تَبَارَكْتَ وَ تَعَالَيْتَ اَسْتَغْفِرُكَ  
وَ اَتُوبُ اِلَیْكَ. (ابن خزیمہ)

ترجمہ:- یا اللہ! آپ بادشاہ ہیں، آپ کے سوا کوئی معبود نہیں، آپ میرے پروردگار ہیں اور میں آپ کا بندہ، میں نے اپنی جان پر ظلم کیا ہے، میں اپنے گناہ کا اعتراف کرتا ہوں، بس میرے گناہ معاف فرمادیجئے، کیونکہ آپ کے سوا

کوئی گناہوں کو معاف نہیں کر سکتا، اور مجھے اچھے اخلاق کی ہدایت دیجئے، اچھے اخلاق کی ہدایت آپ کے سوا کوئی نہیں دے سکتا، اور مجھ سے بُرے اخلاق کو دُور کر دیجئے، بُرے اخلاق کو آپ کے سوا کوئی دُور نہیں کر سکتا، میں آپ کی بارگاہ میں حاضر ہوں، تمام تر بھلائی آپ ہی کے ہاتھوں میں ہے، اور بُرائی آپ کا رُخ نہیں کر سکتی، میں آپ ہی کا محتاج ہوں، اور آپ ہی کی طرف رُخ کرتا ہوں، آپ برکت والے اور بلندی والے ہیں، میں آپ سے مغفرت مانگتا ہوں، اور آپ کے سامنے توبہ کرتا ہوں۔

③ اَللّٰهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا  
بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اَللّٰهُمَّ  
نَقِّنِيْ مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ  
الْاَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اَللّٰهُمَّ اغْسِلْنِيْ مِنْ  
خَطَايَايَ بِالْثَّلَجِ وَالْمَاءِ الْبَرْدِ. (صحیح مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میرے اور میری غلطیوں کے درمیان اس طرح دُوری پیدا فرما دیجئے جیسے آپ نے مشرق اور مغرب کے درمیان دُوری پیدا فرمائی، یا اللہ! مجھے میرے گناہوں سے ایسا پاک کر دیجئے جیسے سفید کپڑے کو گندگی سے پاک کیا جاتا ہے، یا اللہ! مجھے میرے گناہوں سے برف، پانی اور

اولے سے دھودیتجئے۔

یہ تمام دُعائیں علامہ نووی رحمہ اللہ کی کتاب الاذکار (ص: ۵۵) سے مأخوذ ہیں، نقلی نمازوں میں قراءت سے پہلے یہ تمام دُعائیں بھی پڑھ سکتے ہیں، اور ان میں سے کوئی ایک یا چند بھی پڑھی جاسکتی ہیں۔

### سورۃ فاتحہ سے پہلے

سورۃ فاتحہ شروع کرتے وقت تعوذ (أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنْ هَذَا) مسنون ہے، اس کا مشہور جملہ ہے: ”أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ“ ہے، لیکن مندرجہ ذیل جملہ بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے، لہذا یہ بھی پڑھا جاسکتا ہے، بلکہ کبھی کبھی پڑھنا چاہئے:-

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ  
الرَّجِيمِ مِنْ هَمْزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ.

(ترمذی، ابوداؤد)

ترجمہ:- میں خوب سننے والے اللہ کی پناہ مانگتا ہوں،  
مردود شیطان سے، اس کے کچوکے سے اور اس کی جھاڑ  
پھونک سے۔

### قراءت کے دوران

سورۃ فاتحہ کے بعد جو کوئی سورۃ پڑھی جائے، اس میں جب کوئی  
رحمت کی آیت آئے تو ٹھہر کر وہ رحمت اللہ تعالیٰ سے (دلِ دل میں) مانگے،

اور جب کوئی عذاب کی آیت آئے تو (دلِ دل میں) اس سے پناہ مانگے۔

## رُکوع کی حالت میں

رُکوع کی حالت میں مشہور ذکر ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ“ ہے، وہ تو رُکوع میں پڑھنا ہی چاہئے، لیکن نفلی نمازوں میں مندرجہ ذیل اذکار اور دعائیں بھی پڑھی جاسکتی ہیں، کیونکہ وہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہیں:-

① سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ.

(صحیح مسلم)

ترجمہ:- اللہ پاک ہے، پاکی والا ہے، تمام فرشتوں اور رُوح کا پروردگار ہے۔

② سُبُّوحٌ حَنَّانٌ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ  
وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعُظْمَةِ.

(ابوداؤد، نسائی)

ترجمہ:- پاک ہے جبروت اور ملکوت کا مالک اور بڑائی اور عظمت والا۔

③ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ  
اغْفِرْ لِي.

(بخاری و مسلم)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ کی پاکی اور حمد بیان کرتا ہوں، یا اللہ! میری مغفرت فرما۔



③ اَللّٰهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ وَبِكَ اَمْنْتُ وَلَكَ

اَسْلَمْتُ، خَشَعَ لَكَ سَمْعِي وَبَصَرِي

وَمُخِّي وَعَظْمِي وَعَصْبِي. (مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میں نے آپ کے لئے رُکوع کیا، آپ پر

ایمان لایا، آپ کے آگے اپنے آپ کو جھکایا، آپ کے سامنے

میری سماعت، میری بینائی، میری ہڈی، میرا گودا، اور میرے

پٹھے سب کچھ عاجزی کا اظہار کرتے ہیں۔

رُکوع سے کھڑے ہو کر

رُکوع سے کھڑے ہو کر ”سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ“ کے بعد ”رَبَّنَا

لَكَ الْحَمْدُ“ کہا جاتا ہے، اس کے ساتھ یہ کلمہ بھی کہا جاسکتا ہے:-

① رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا

مُبَارَكًا فِيهِ. (بخاری)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! آپ ہی کے لئے تعریف ہے،

ایسی تعریف جو کثیر بھی ہے، پاکیزہ بھی اور برکت والی بھی۔

② رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلًّا السَّمَوَاتِ وَمِلًّا

الْأَرْضِ وَمِلًّا مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلَ

الْثَنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُلُّنَا

لَكَ عَبْدٌ، اَللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا



مُعْطَىٰ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ  
الْجَدُّ (صحیح مسلم)

ترجمہ:- اے اللہ! اے ہمارے پروردگار! آپ ہی کے لئے  
اتنی تعریف ہے جس سے آسمان اور زمین بھر جائیں اور اس  
کے بعد ہر وہ چیز بھر جائے جو آپ کی مشیت میں ہے، اے  
تعریف اور بزرگی کے مالک! بندہ جو کچھ کہہ سکتا ہے۔ اور ہم  
سب آپ کے بندے ہیں۔ اس میں سب سے سچی بات یہ  
ہے کہ اے اللہ! جو کچھ آپ عطا کریں، اے کوئی روکنے والا  
نہیں، اور جس چیز کو آپ روک دیں، اے کوئی دینے والا  
نہیں، اور کسی صاحبِ نصیب کو آپ کے (فیصلے کے) خلاف  
اس کا نصیب فائدہ نہیں پہنچا سکتا۔

## سجدے کی حالت میں

سجدے میں ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ“ کے علاوہ وہ تین ذکر بھی  
پڑھے جاسکتے ہیں جو رکوع کے سلسلے میں (نمبر ۱، ۲، ۳) بیان کئے گئے ہیں،  
اس کے علاوہ مندرجہ ذیل اذکار اور دعائیں بھی سجدے کی حالت میں  
آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہیں:-

① اَللّٰهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ اَمَنْتُ وَلَكَ  
اَسْلَمْتُ، سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ

وَصَوْرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ تَبَارَكَ اللَّهُ  
أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ۔ (صحیح مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ ہی کو سجدہ کرتا ہوں، آپ ہی پر ایمان لاتا ہوں، آپ ہی کے آگے جھکتا ہوں، میرے چہرے نے اس ذات کو سجدہ کیا جس نے اسے پیدا کیا، اور اس کی صورت بنائی، اور اس میں کان اور آنکھ کے شگاف پیدا کئے، اللہ تعالیٰ جو سب سے بہتر پیدا کرنے والا ہے، بہت برکت والا ہے۔

② اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخِطِكَ  
وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوْبَتِكَ وَاَعُوْذُ بِكَ  
مِنْكَ لَا اُحْصِیْ ثَنَاءً عَلَیْكَ، اَنْتَ کَمَا  
اَثْنَيْتَ عَلٰی نَفْسِکَ۔ (مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ کی ناراضی سے آپ کی خوشنودی کی پناہ مانگتا ہوں، اور آپ کے عذاب سے آپ کی معافی کی پناہ، اور آپ (کے قہر) سے آپ ہی کی پناہ مانگتا ہوں، میں آپ کی تعریف (کے پہلوؤں) کو شمار نہیں کر سکتا، آپ ویسے ہی ہیں جیسے آپ نے اپنی صفت بیان فرمائی ہے۔

③ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ كُلَّهُ دِقَّةً وَجِلَّةً وَاَوَّلَهُ

وَآخِرُهُ وَعَلَانِيَتُهُ وَسِرُّهُ. (مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میرے تمام گناہوں کو معاف فرما دیجئے، وہ چھوٹے ہوں یا بڑے، اول ہوں یا آخر، علانیہ ہوں یا خفیہ۔

### دو سجدوں کے درمیان

ایک سجدہ کرنے کے بعد جب دوسرے سجدے سے پہلے بیٹھتے ہیں تو اس کو ”جلسہ“ کہتے ہیں، آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم اس وقت یہ دعا کیا کرتے تھے:-

رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَعَافِنِيْ وَاهْدِنِيْ  
وَارْزُقْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَارْفَعْنِيْ. (ابوداؤد)

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میری مغفرت فرمائیے، مجھ پر رحم فرمائیے، مجھے عافیت دیجئے، مجھے ہدایت دیجئے، مجھے رزق دیجئے، میرے نقص کی تلافی کیجئے، مجھے بلندی عطا فرمائیے۔

### سلام سے پہلے

جب آخری رکعت میں ”التحیات .... الخ“ اور دُرود شریف پڑھ چکیں تو سلام سے پہلے مندرجہ ذیل دُعائیں کرنا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے:-

① اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ  
وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا

وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ.

(مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں جہنم کے عذاب سے اور عذابِ قبر سے، اور زندگی اور موت کے فتنے سے، اور مسیح دجال کے فتنے کے شر سے۔

② اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْمَآْثِمِ وَالْمَغْرَمِ.

(بخاری)

ترجمہ:- یا اللہ! میں گناہ سے اور قرض داری سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔<sup>(۱)</sup>

③ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا

اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ وَمَا اَسْرَفْتُ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ، اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ.

(مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! معاف فرما دیجئے میرا ہر وہ گناہ جو میں نے پہلے کیا ہو یا بعد میں، جو میں نے خفیہ طریقے پر کیا ہو یا علانیہ، اور میری ہر زیادتی کو اور ان گناہوں کو معاف فرما دیجئے جن کا

(۱) اس میں ”قرض داری“ کے علاوہ ہر وہ صورت بھی داخل ہے جس میں کسی کا حق اپنے ذمے رہ جائے۔

آپ کو مجھ سے زیادہ علم ہے، آپ ہی آگے کرنے والے ہیں،  
اور آپ ہی پیچھے کرنے والے، آپ کے سوا کوئی معبود نہیں۔

④ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّ اِنَّهٗ  
لَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ فَاغْفِرْ لِیْ مَغْفِرَةً  
مِّنْ عِنْدِكَ وَاَرْحَمِنِیْ اِنَّکَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ  
الرَّحِیْمُ۔ (بخاری و مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! میں نے اپنی جان پر بہت ظلم کیا ہے، اور آپ  
کے سوا گناہوں کو کوئی نہیں بخش سکتا، لہذا آپ خاص اپنی  
طرف سے میری مغفرت فرمائیے، اور مجھ پر رحم کیجئے، بیشک  
آپ ہی بہت بخشنے والے بڑے مہربان ہیں۔

### سجدہ تلاوت میں

سجدے کی آیت تلاوت کرتے یا سننے سے سجدہ واجب ہو جاتا ہے،  
اسے سجدہ تلاوت کہتے ہیں۔ یہ سجدہ کرتے ہوئے حسبِ معمول ”سُبْحَانَ  
رَبِّیَ الْاَعْلٰی“ تو کہنا ہی چاہئے، اس کے علاوہ مندرجہ ذیل دعائیں بھی  
آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے اس موقع پر ثابت ہیں، سجدے میں یہ  
دعائیں کرنا بھی بہتر ہے:-

① سَجْدَ وَجْهَیْ لِلَّذِیْ خَلَقَہٗ وَشَقَّ سَمْعَہٗ  
وَبَصَّرَہٗ بِحَوْلِہٖ وَقُوَّتِہٖ۔ (ترمذی، ابوداؤد)

ترجمہ:- میرے چہرے نے اس ذات کو سجدہ کیا جس نے  
اسے پیدا کیا اور اپنی قدرت و قوت سے اس میں کان اور آنکھ  
کے شگاف بنائے۔

② اَللّٰهُمَّ اَكْتُبْ لِيْ بِهَا عِنْدَكَ اَجْرًا وَّضَعْ  
عَنِّيْ بِهَا وَزْرًا وَّاجْعَلْهَا لِيْ عِنْدَكَ ذُخْرًا  
وَتَقَبَّلْهَا مِنِّيْ كَمَا تَقَبَّلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ دَاوُدَ  
عَلَيْهِ السَّلَامُ. (ترمذی)

ترجمہ:- یا اللہ! اس سجدے کے بدلے میرے لئے اپنے پاس  
اجر عظیم لکھ لیجئے اور اس کے ذریعے میرے گناہ کو معاف  
فرمادیجئے اور اس سجدے کو میرے لئے اپنے پاس ذخیرہ  
بنادیجئے اور مجھ سے یہ سجدہ اسی طرح قبول فرمالیجئے جیسے آپ  
نے اپنے بندے داؤد علیہ السلام سے قبول فرمایا تھا۔



## حج و عمرہ سے متعلق دُعائیں

### تلبیہ

احرام باندھنے کے بعد تلبیہ پڑھنے سے احرام کی حالت شروع ہوتی ہے، احرام کی حالت میں تلبیہ کثرت سے پڑھتے رہنا موجب اجر ہے، چلتے پھرتے، اُٹھتے بیٹھتے، ہر نماز کے بعد اور ایک حالت سے دوسری حالت کی طرف منتقل ہوتے وقت تلبیہ پڑھتے رہنا چاہئے، تلبیہ کے الفاظ یہ ہیں:-

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ  
لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ  
وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ. (بخاری و مسلم)

ترجمہ:- میں حاضر ہوں اے اللہ! میں حاضر ہوں، تیرا کوئی شریک نہیں، میں حاضر ہوں، بے شک تعریف اور نعمتیں تیری ہیں، اور سلطنت بھی تیری ہی ہے، تیرا کوئی شریک نہیں۔

### تلبیہ کے بعد

تلبیہ کے بعد یہ دُعا مانگئے:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ غُفْرَانَکَ وَرِضْوَانَکَ  
اَللّٰهُمَّ اَعِثِّقْنِیْ مِنَ النَّارِ۔ (حصن حصین)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ سے آپ کی مغفرت اور خوشنودی کا  
طلبگار ہوں، یا اللہ! مجھے جہنم سے آزاد کر دیجئے۔

### جب حرم نظر آئے

مکہ مکرمہ پہنچ کر جب حرم نظر آئے تو یہ دعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ هَذَا حَرَمُکَ وَامْنُکَ فَحَرِّمْنِیْ عَلٰی  
النَّارِ وَامْنِیْ مِنْ عَذَابِکَ یَوْمَ تُبْعَثُ عِبَادُکَ  
وَاجْعَلْنِیْ مِنْ اَوْلِیَاءِکَ وَاهْلِ طَاعَتِکَ۔

(کتاب الاذکار ص: ۲۴۷)

ترجمہ:- اے اللہ! یہ آپ کا حرم ہے اور آپ کے دیئے ہوئے  
امن کی جگہ ہے، پس مجھے دودرخ پر حرام کر دیجئے، اور مجھے  
عذاب سے امن عطا فرمائیے، جس دن آپ اپنے بندوں کو  
اٹھائیں گے، اور مجھے اپنے اولیاء اور فرماں برداروں میں  
شامل فرما لیجئے۔

### بیت اللہ کو دیکھ کر

مسجد حرام میں داخلے کے بعد جب بیت اللہ شریف پر نظر پڑے تو

یہ دعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ زِدْ هَذَا الْبَيْتَ تَشْرِيفًا وَتَكْرِيْمًا  
وَمَهَابَةً وَزِدْ مَنْ شَرَّفَهُ وَكَرَّمَهُ مِمَّنْ حَجَّهٗ  
اَوْ اعْتَمَرَهُ تَشْرِيفًا وَتَعْظِيْمًا وَبَرًّا.

(حصن حصین)

ترجمہ:- اے اللہ! اپنے اس گھر کی تعظیم و شرف اور رُعب میں  
اضافہ فرما، اور حج و عمرہ کرنے والوں میں سے جو اس کی تعظیم و  
تکریم کرے اس کی عزت و شرف اور نیکی میں اضافہ فرما۔

## طواف شروع کرتے وقت

طواف کے شروع میں حجرِ اسود کے استلام کے بعد جب طواف کے  
لئے روانہ ہو تو یہ الفاظ کہے:-

اَللّٰهُمَّ اِيْمَانًا بِكَ وَتَصَدِيْقًا بِكِتَابِكَ  
وَوَفَاءً بِعَهْدِكَ وَاتِّبَاعًا لِّسُنَّةِ نَبِيِّكَ  
مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. (طبرانی)

ترجمہ:- اے اللہ! میں آپ پر ایمان رکھتے ہوئے، آپ کی  
تصدیق کرتے ہوئے اور آپ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی  
سنت کی پیروی کرتے ہوئے (یہ طواف شروع کر رہا ہوں)۔

## رُکنِ یمانی پر

طواف کے دوران کوئی خاص دُعا مقرر نہیں ہے، جو دُعا چاہے مانگ سکتا ہے، ذکر و تسبیح یا تلاوت بھی کر سکتا ہے، البتہ جب رُکنِ یمانی پر پہنچے تو یہ دُعا پڑھنا مسنون ہے:-

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ  
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ. (حاکم)

ترجمہ:- اے ہمارے پروردگار! ہمیں دُنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھی بھلائی عطا فرما اور ہمیں جہنم کے عذاب سے محفوظ رکھ۔

## طواف کے دوران

طواف کے دوران یا حجرِ اسود اور مقامِ ابراہیم کے دوران یہ دُعا پڑھنا بھی بہتر ہے:-

① اَللّٰهُمَّ قِنِّعْنِيْ بِمَا رَزَقْتَنِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْهِ  
وَاخْلُفْ عَلٰى كُلِّ غَائِبَةٍ لِّيْ بِخَيْرٍ.

(حسنِ حصین)

ترجمہ:- یا اللہ! آپ نے جو کچھ مجھے عطا فرمایا ہے، اس پر مجھے قناعت عطا فرما، اور میرے لئے اس میں برکت عطا فرما، اور جو چیز میرے پاس موجود نہیں ہے اس کی جگہ مجھے کوئی خیر عطا فرما۔

نیز طواف کے دوران یہ ذکر بھی بہتر ہے:-

② لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.  
(حصن حصین)

ترجمہ:- اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، بادشاہی اس کی ہے اور تعریف اسی کی ہے، اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

### مقامِ ابراہیم پر

طواف کے بعد جب واجب الطواف پڑھنے کے لئے مقامِ ابراہیم پر جائے تو یہ آیت پڑھے:-

① وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى.  
ترجمہ:- اور مقامِ ابراہیم کو نماز کی جگہ بنا لو۔

پھر دو رکعتیں اس طرح پڑھے کہ مقامِ ابراہیم اس کے اور کعبہ شریف کے درمیان ہو، ان دو رکعتوں کے بعد یہ دعا مانگئے:-

② اَللّٰهُمَّ لَا تَدْعُ لَنَا فِيْ مَقَامِنَا هٰذَا ذَنْبًا اِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا اِلَّا فَرَجْتَهُ وَلَا حَاجَةً مِنْ حَوَائِجِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اِلَّا قَضَيْتَهَا وَيَسِّرْتَهَا يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

ترجمہ:- یا اللہ! اس مقام پر ہمارا کوئی گناہ ایسا نہ چھوڑیے جس کی آپ نے مغفرت نہ کر دی ہو، اور کوئی تشویش کی بات ایسی نہ چھوڑیے، جسے آپ نے دُور نہ کر دیا ہو، اور دُنیا و آخرت کی ضرورتوں میں سے کوئی ضرورت ایسی نہ چھوڑیے جسے آپ نے پورا نہ کر دیا ہو اور آسان نہ کر دیا ہو، یا ارحم الراحمین!

اور یہ دُعا مانگئے:-

③ اَللّٰهُمَّ اَنَا عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ اَتَيْتُكَ بِذُنُوبٍ كَبِيرَةٍ وَاَعْمَالٍ سَيِّئَةٍ، وَهَذَا مَقَامُ الْعَائِدِ بِكَ مِنَ النَّارِ، فَاعْفُ عَنِّي اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ.

(کتاب الاذکار)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ کا بندہ ہوں اور آپ کے بندے کا بیٹا ہوں، آپ کے پاس بڑے گناہ اور بُرے اعمال لے کر آیا ہوں، اور یہ جہنم سے آپ کی پناہ مانگنے والے کا مقام ہے، پس میری مغفرت کر دیجئے، بے شک آپ بہت بخشنے والے، بڑے مہربان ہیں۔

سعی کے وقت

طواف کے بعد جب سعی کے لئے جائے تو صفا کے قریب پہنچ کر یہ

آیت پڑھے:-



إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ.

(۱)

ترجمہ:- بلاشبہ صفا اور مروہ اللہ کے مقدس مقامات میں سے ہیں۔

پھر سعی شروع کرنے سے پہلے کہے:-

أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ.

(۲)

ترجمہ:- میں اس (کوہ صفا) سے (سعی) شروع کرتا ہوں

جسے اللہ تعالیٰ نے (قرآن کریم میں) پہلے ذکر کیا ہے۔

پھر صفا پہاڑی پر تھوڑا سا چڑھ کر ایسی جگہ کھڑا ہونا بہتر ہے جہاں

سے بیت اللہ نظر آئے، وہاں تین مرتبہ یہ کلمہ پڑھے:-

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ.

(۳)

ترجمہ:- اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور اللہ سب سے بڑا ہے۔

پھر کہے:-

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ

(۴)

الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ

عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ

أَنْجَزَ وَعْدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ

وَحْدَهُ. (مسلم)

ترجمہ:- اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ تنہا ہے اس کا کوئی

شریک نہیں، اسی کی بادشاہی ہے، اسی کے لئے ہر تعریف ہے،

وہ زندگی اور موت دیتا ہے، اور وہ ہر چیز پر قادر ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ یکتا ہے، اسی نے اپنا وعدہ پورا کیا، اپنے بندے کی مدد کی، اور تبہ اسی نے (کافروں کے) گروہوں کو شکست دی۔

اس کے بعد جو دُعا چاہیں مانگ سکتے ہیں، البتہ خاص طور پر یہ دُعا پڑھنا بہتر ہے:-

⑤ اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ قُلْتَ: اَذْعُوْنِيْ اَسْتَجِبْ لَكُمْ. وَاِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ، وَاِنِّيْ اَسْأَلُكَ كَمَا هَدَيْتَنِيْ لِلْاِسْلَامِ اَنْ لَا تَنْزِعَهُ مِنِّيْ حَتّٰى تَتَوَفَّانِيْ وَاَنَا مُسْلِمٌ.

(کتاب الاذکار للنووی ص: ۲۵۰)

ترجمہ:- یا اللہ! آپ نے فرمایا ہے کہ مجھے پکارو، میں تمہاری دُعا قبول کروں گا، اور آپ وعدے کی خلاف ورزی نہیں کرتے، میں آپ سے دُعا کرتا ہوں کہ جس طرح آپ نے مجھے اسلام کی ہدایت دی، اسی طرح آپ مجھ سے یہ نعمت نہ چھینے، یہاں تک کہ آپ مجھے اپنے پاس اس حالت میں بلائیں کہ میں مسلمان ہوں۔

نیز حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے صفا پر یہ دُعا پڑھنا بھی ثابت ہے:-

⑥ اَللّٰهُمَّ اغْصِمْنَا بِدِيْنِكَ وَطَوَاعِيَّتِكَ  
وَطَوَاعِيَةِ رَسُوْلِكَ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
وَجَنِّبْنَا حُدُوْدَكَ، اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنَا نَجِيْبَكَ  
وَنُحْبُ مَلٰئِكَتَكَ وَاَنْبِيَاءَكَ وَرُسُلَكَ  
وَنُحْبُ عِبَادَكَ الصّٰلِحِيْنَ، اَللّٰهُمَّ حَبِّبْنَا  
اِلَيْكَ وَاِلٰى مَلٰئِكَتِكَ وَاِلٰى اَنْبِيَاءِكَ  
وَرُسُلِكَ وَاِلٰى عِبَادِكَ الصّٰلِحِيْنَ، اَللّٰهُمَّ  
يَسِّرْ لَنَا لِلْيُسْرٰى وَجَنِّبْنَا الْعُسْرٰى وَاغْفِرْ لَنَا  
فِي الْاٰخِرَةِ وَالْاَوَّلٰى وَاجْعَلْنَا مِنْ اُمَّةِ  
الْمُتَّقِيْنَ.

(کتاب الاذکار)

ترجمہ:- یا اللہ! ہماری اپنے دین اور اپنی اور اپنے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی اطاعت سے حفاظت فرمائیے، اور ہمیں اپنی حدود (کی پامالی) سے بچائیے، اے اللہ! ہمیں ایسا بنا دیجئے کہ ہم آپ سے، آپ کے فرشتوں اور آپ کے انبیاء و رسولوں اور آپ کے نیک بندوں سے محبت کریں، یا اللہ! آسانی کو ہمارے لئے مقدر فرما دیجئے، اور مشکل سے ہم کو بچائیے اور دنیا و آخرت میں ہماری مغفرت فرمائیے، اور ہمیں متقیوں کے قائدین میں سے بنا دیجئے۔

پھر صفا اور مروہ کے درمیان جس جگہ دوڑتے ہیں، وہاں دوڑتے ہوئے یہ دُعا کریں:-

④ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَتَجَاوَزْ عَمَّا تَعْلَمُ،  
إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ.

ترجمہ:- اے میرے پروردگار! میری مغفرت فرمائیے، اور (مجھ پر) رحم فرمائیے، بے شک آپ ہی سب سے زیادہ عزت والے اور سب سے زیادہ کریم ہیں۔

نیز اس کے بعد ”رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ.... الخ“ پڑھے۔

(الاذکار)

پھر مروہ پر پہنچ کر بھی وہی اذکار اور دُعائیں پڑھے جن کا ذکر صفا کے بارے میں پیچھے گزرا ہے۔

## عرفات میں

عرفات میں قیام کے دوران بھی ان کلمات کو حدیث میں بہترین کلمات کہا گیا ہے:-

① لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ.

(کتاب الاذکار)

یہ کلمات طواف کے بیان میں گزر چکے ہیں، اور وہیں ان کا ترجمہ

بھی مذکور ہے، نیز یہ دعا بھی عرفات میں پڑھنی بہتر ہے:-

(۲) اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا وَفِيْ سَمْعِيْ نُورًا  
وَفِيْ بَصَرِيْ نُورًا، اَللّٰهُمَّ اشْرَحْ لِيْ صَدْرِيْ  
وَيَسِّرْ لِيْ اَمْرِيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ وَسْوَاسِ  
الصَّدْرِ وَشَتَاتِ الْاَمْرِ وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ، اَللّٰهُمَّ  
اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا يَلِجُ فِي الْلَّيْلِ  
وَشَرِّ مَا يَلِجُ فِي النَّهَارِ وَشَرِّ مَا تَهْبُّ بِهِ  
الرِّيَّاحُ.

(حسن حسین بحوالہ ابن ابی شیبہ)

ترجمہ:- یا اللہ! میرے دل میں نور پیدا فرما دیجئے، اور میری  
سماعت میں نور اور میری بینائی میں نور عطا فرمائیے، یا اللہ! میرا  
سینہ کھول دیجئے، میرے (ہر) کام کو آسان فرما دیجئے، میں  
آپ کی پناہ مانگتا ہوں دل کے وسوسوں سے، پراگندہ حالی  
سے، اور قبر کے فتنے سے، یا اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں  
ان چیزوں کے شر سے جو رات میں داخل ہوں اور ان چیزوں  
کے شر سے جو دن میں داخل ہوں، اور ان چیزوں کے شر سے  
جنہیں ساتھ لے کر ہوائیں چلیں۔

حضرت علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ عرفات کے مقام پر  
آپ صلی اللہ علیہ وسلم یہ دعا کثرت سے مانگا کرتے تھے:-



(۳) اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَالَّذِي تَقُولُ وَخَيْرًا  
 مِّمَّا نَقُولُ، اَللّٰهُمَّ لَكَ صَلَوَتِيْ وَنُسُكِيْ  
 وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِيْ وَ اِلَيْكَ مَابِيْ وَلَكَ  
 رَبِّيْ تُرَاثِيْ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ  
 عَذَابِ الْقَبْرِ وَوَسْوَاسَةِ الصَّدْرِ وَشَتَاتِ  
 الْاَمْرِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا  
 تَجِيْءُ بِهِ الرِّيْحُ. (کتاب الاذکار بحوالہ ترمذی)

ترجمہ:- یا اللہ! آپ ہی کی تعریف ہے اس طرح جیسے آپ  
 کہیں، اور اس سے کہیں بہتر جیسے ہم کہیں، یا اللہ! آپ ہی  
 کے لئے میری نماز، میری قربانی، میرا جینا اور میرا مرنا، اور  
 آپ ہی کی طرف ہے میرا لوٹنا، اور اے پروردگار! آپ ہی  
 کے لئے ہے میری میراث، یا اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں  
 عذاب قبر سے اور سینے کے وسوسے سے اور حال کی پراگندگی  
 سے، یا اللہ! میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں اس چیز کے شر سے جو  
 ہوا لے کر آئے۔

نیز حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے منقول ہے کہ عرفات میں  
 نماز عصر کے بعد پہلے یہ کلمات کہے جائیں:-

(۴) اَللّٰهُ اَكْبَرُ وَ اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ وَ اَللّٰهُ



الْحَمْدُ، اللَّهُ أَكْبَرُ وَلِلَّهِ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا  
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ.

پھر یہ دعا کی جائے:-

⑤ اَللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ بِالْهُدٰى وَنَقِّنِيْ بِالتَّقْوٰى  
وَاعْفِرْ لِيْ فِيْ الْاٰخِرَةِ وَالْاَوَّلٰى. (حسن حسین)  
ترجمہ:- یا اللہ! مجھے ہدایت کا راستہ عطا فرمائیے اور مجھے  
تقویٰ سے پاک صاف کر دیجئے، اور دنیا و آخرت میں میری  
مغفرت فرمائیے۔

اس کے علاوہ عرفات میں تلبیہ کثرت سے پڑھا جائے، اور اپنی  
تمام حاجتوں کے لئے اپنی زبان میں بھی دعا کی جائے، بزرگوں نے اس  
دعا کو بھی عرفات میں پسند فرمایا ہے:-

⑥ اَللّٰهُمَّ اِنِّسَا فِی الدُّنْیَا حَسَنَةً وَفِی الْاٰخِرَةِ  
حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ  
نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّ اِنَّہٗ لَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ  
اِلَّا اَنْتَ فَاغْفِرْ لِیْ مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِکَ  
وَارْحَمْنِیْ اِنَّکَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ،  
اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِیْ مَغْفِرَةً تُصْلِحُ بِهَا شَاْئِیْ فِی

الدَّارَيْنِ وَارْحَمْنِي رَحْمَةً أَسْعَدُ بِهَا فِي  
 الدَّارَيْنِ وَتُبْ عَلَيَّ تَوْبَةً نُّصُوحًا لَا أَنْكُثُهَا  
 أَبَدًا، وَالْزِمْنِي سَبِيلَ الْإِسْتِقَامَةِ لَا أَزِغْ  
 عَنْهَا أَبَدًا، اَللّٰهُمَّ اَنْقُضْنِي مِنْ ذُلِّ الْمَعْصِيَةِ  
 اِلَى عِزِّ الطَّاعَةِ وَاغْنِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ  
 حَرَامِكَ وَبِطَاعَتِكَ عَنْ مَعْصِيَتِكَ  
 وَبِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ، وَنَوِّرْ قَلْبِي  
 وَقَبْرِي وَاَعِزَّنِي مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ وَاَجْمَعْ لِي  
 الْخَيْرَ كُلَّهُ.

(کتاب الاذکار)

ترجمہ:- یا اللہ! ہمیں دنیا میں بھی اچھائی عطا فرمائیے اور  
 آخرت میں بھی اچھائی، اور جہنم کے عذاب سے ہمیں  
 بچائیے۔ اے اللہ! میں نے اپنے آپ پر بہت ظلم کیا ہے، اور  
 بلاشبہ آپ کے سوا کوئی گناہوں کو معاف نہیں کر سکتا، پس آپ  
 خاص اپنی طرف سے میری مغفرت فرمائیے اور مجھ پر رحم  
 کیجئے، بیشک آپ بڑے بخشنے والے بڑے مہربان ہیں۔ یا اللہ!  
 میری ایسی مغفرت فرمائیے جس سے آپ میری حالت کی  
 دونوں جہانوں میں اصلاح فرمادیں، مجھے ایسی رحمت سے  
 نوازئیے جس کے ذریعے میں دونوں جہانوں میں سعادت

حاصل کروں، اور مجھے ایسی سچی توبہ کی توفیق دے دیجئے جسے  
 میں کبھی نہ توڑ سکوں، اور مجھے استقامت کے راستے پر مستقل  
 طور سے لگا دیجئے، جس سے میں کبھی کبھی اختیار نہ کروں۔ اے  
 اللہ! مجھے معصیت کی ذلت سے اطاعت کی عزت کی طرف  
 منتقل فرما دیجئے، اور اپنی حلال اشیاء کے ذریعے مجھے حرام  
 اشیاء سے بے نیاز کر دیجئے، اور اپنی اطاعت کے ذریعے اپنی  
 معصیت سے بے نیاز کر دیجئے، اور اپنے فضل و کرم کے  
 ذریعے اپنے سوا ہر شخص سے بے نیاز کر دیجئے، اور میرے دل  
 کو اور میری قبر کو منور فرمائیے اور مجھے ہر شر سے پناہ عطا  
 فرمائیے، اور میرے لئے ہر خیر کو جمع فرما دیجئے۔

## جب کوئی شخص حج سے لوٹے

جب کوئی شخص حج کر کے واپس آئے تو اس کو خطاب کر کے یہ دُعا

دی جائے:-

قَبْلَ اللَّهِ حَاجَّكَ وَغَفَرَ ذَنْبَكَ وَأَخْلَفَ  
نَفَقَتَكَ. (ابن السنی ص: ۱۴۳)

ترجمہ:- اللہ تمہارے حج کو قبول فرمائے، تمہارے گناہ معاف فرمائے اور جو کچھ تم نے خرچ کیا، اس کا بدلہ تمہیں عطا کرے۔

## جب کان بند ہو جائے

جب کسی کا کان بند ہو جائے تو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا تصور

کر کے آپ پر دُرود شریف پڑھے، پھر یہ جملہ کہے:-

ذَكَرَ اللَّهُ بِخَيْرٍ مَنْ ذَكَرَ نَبِيَّ.

(عمل الیوم واللیلۃ لابن السنی ص: ۴۶)

ترجمہ:- جس نے مجھے یاد کیا، اللہ اس کو خیریت سے یاد کرے۔

## جب کسی کو کوئی چیز پسند آئے

جب کسی شخص کو کسی کی کوئی چیز، مثلاً اُس کا حسن، اُس کی صحت،

اُس کا مکان، اُس کی اولاد یا اُس کی سواری وغیرہ پسند آئے تو کہے:-

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

①

ترجمہ:- جیسا اللہ نے چاہا (بنایا)، اللہ کے سوا کسی کی قوت نہیں (جس سے یہ چیز ایسی بن سکے)۔  
نیز یہ کہے:-

اللَّهُمَّ بَارِكْ فِيهِ.

(۲)

ترجمہ:- یا اللہ! اس میں برکت عطا فرمائیے۔

یہ جملہ کہہ دینے سے انشاء اللہ نظر لگنے سے حفاظت رہے گی۔  
(عمل الیوم والليلة لابن السنی ص: ۵۸)

جب کوئی شخص احسان کرے

جب کسی شخص کی طرف سے کوئی احسان یا اچھا سلوک سامنے آئے  
تو کہے:-

جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا.

حدیث میں اس کو بہترین تعریف اور شکر قرار دیا گیا ہے۔  
(ابن السنی)

جب کوئی شخص قرض دے

اگر کسی شخص نے کوئی چیز اُدھار دی ہو یا قرض روپیہ دیا ہو تو یہ کہے:-

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ.

(ابن السنی ص: ۷۶)

ترجمہ:- اللہ تعالیٰ تمہارے گھر والوں اور تمہارے مال میں  
برکت عطا فرمائے۔

## جب قرض کی ادائیگی کی فکر ہو

جب کسی پر قرض ہو جائے، اور اسے ادا کرنے کی فکر ہو تو یہ دُعا مانگے:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ  
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسْلِ وَاَعُوْذُ  
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ  
غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ.

ترجمہ:- یا اللہ! میں فکر اور غم سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں، اور عاجزی اور سستی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں، اور بزدلی اور بخل سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں، اور قرض کے غالب آجانے اور لوگوں کے مسلط ہو جانے سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔

(یہ دُعا صبح و شام کرنی چاہئے)

## جب درخت سے پہلا پھل اُتارے

جب کسی درخت پر پہلی بار پھل دیکھے یا پہلی بار پھل اُتارے تو یہ

دُعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِیْ ثَمَرِنَا وَبَارِكْ لَنَا فِیْ  
مَدِیْنَتِنَا.

(ابن السی ص: ۷۶)

ترجمہ:- یا اللہ! ہمارے پھل میں برکت عطا فرمائیے اور ہمارے شہر میں برکت عطا فرمائیے۔



جب کوئی شخص جسم سے کوئی مضر چیز دُور کرے

اگر جسم پر کوئی گندگی لگ گئی ہو، یا کوئی کیڑا وغیرہ چڑھ گیا ہو، اور دوسرا شخص اُسے ہٹا دے، تو اسے یہ دُعا دے:-

مَسَحَ اللَّهُ عَنْكَ مَا تَكْرَهُ. (ایضاً)

ترجمہ:- اللہ تعالیٰ تم سے وہ چیز دُور کرے جو تم ناپسند کرتے ہو۔

جب کوئی بات بھول جائے

ایک روایت میں ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:-

جو شخص کوئی بات کہنا یا سنانا چاہتا ہو، مگر وہ بات بھول جائے تو

اُسے چاہئے کہ مجھ پر ہُرد و بھیجے، کیونکہ دُرد و شریف اُس بات

کا بدل ہو جائے گا، اور کچھ بعید نہیں کہ اُسے وہ بات یاد بھی

آجائے۔ (عمل الیوم واللیلۃ ص: ۷۸)

جب کوئی شخص خوشخبری دے

جب کوئی شخص خوشخبری سنائے تو اسے یہ دُعا دے:-

بَشَّرَكَ اللَّهُ بِخَيْرٍ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ. (ایضاً)

ترجمہ:- اللہ تعالیٰ تمہیں دُنیا و آخرت دونوں میں اچھی خبریں

سنوائے۔

## جب بدشگونی کا خیال دل میں آئے

بدشگونی لینا شرعاً جائز نہیں ہے، یہ سب توہم پرستی کی باتیں ہیں جن سے شریعت نے منع کیا ہے، لیکن اگر کبھی دل میں بدشگونی کا خیال آجائے یا کوئی شخص غلطی سے بدشگونی کی بنیاد پر کوئی عمل کر بیٹھے تو یہ دعا پڑھنی چاہئے:-

اَللّٰهُمَّ لَا طَيْرَ اِلَّا طَيْرُكَ وَلَا خَيْرَ اِلَّا

خَيْرُكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ. (ایضاً)

ترجمہ:- یا اللہ! آپ کی بنائی ہوئی قسمت کے سوا کوئی قسمت نہیں، اور آپ کی بنائی ہوئی بھلائی کے سوا کوئی بھلائی نہیں، اور آپ کے سوا کوئی معبود نہیں۔

## جب کہیں آگ لگی دیکھے

اگر کہیں آگ لگی ہو اور آگ نظر آجائے تو ”اللّٰهُ اَكْبَرُ“ کہنا چاہئے، آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کی تلقین فرمائی ہے۔  
(ابن السنی ص: ۸۰، حصن حصین ص: ۱۷۳)

## جب ہوائیں چلیں

جب تیز ہوائیں چلیں یا آندھی آئے تو یہ دعا پڑھنی چاہئے:-  
اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ هَذِهِ الرِّيحِ

وَخَيْرَ مَا أُمِرْتُ بِهِ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ  
الرَّيْحِ وَشَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا أُمِرْتُ بِهِ. (ایضاً)  
ترجمہ:- یا اللہ! ہم اس ہوا کی بھلائی اور جس چیز کا اسے حکم دیا  
گیا ہے اس کی اچھائی آپ سے مانگتے ہیں، اور اس کے شر  
سے اور جو کچھ اس میں ہے اس کے شر سے اور جس چیز کا  
اسے حکم دیا گیا ہے اس کے شر سے آپ کی پناہ مانگتے ہیں۔

جب گرج چمک زیادہ ہو

جب آسمان پر گرج چمک ہو تو یہ دعا پڑھی جائے:-  
اَللّٰهُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِغَضَبِكَ وَلَا تُهْلِكْنَا  
بِعَذَابِكَ وَعَافِنَا قَبْلَ ذٰلِكَ. (ترمذی)  
ترجمہ:- یا اللہ! ہمیں اپنے غضب سے قتل نہ کیجئے اور اپنے  
عذاب سے ہلاک نہ کیجئے اور اس سے پہلے ہمیں عافیت  
عطا کیجئے۔

جب بارش ہو یا گھٹا آئے

جب گھٹا آتی دیکھے تو یہ دعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اُرْسِلَ بِهِ. ①

(حسن حصین)

ترجمہ:- یا اللہ! یہ گھٹا جس چیز کے ساتھ بھیجی گئی ہے اس کے

شر سے ہم آپ کی پناہ مانگتے ہیں۔

جب بارش آنے لگے تو یہ دُعا کرنی چاہئے:-

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ صَيًّا هَنِيئًا. (ایضاً)

(۲)

ترجمہ:- یا اللہ! اس کو خوشگوار بارش بنا دیجئے۔

### جب سخت گرمی ہو

جب کسی دن سخت گرمی پڑے تو یہ کہئے:-

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مَا أَشَدَّ حَرُّ هَذَا الْيَوْمِ، اللَّهُمَّ

أَجِرْنِي مِنْ حَرِّ جَهَنَّمَ. (عمل الیوم واللیلة ص: ۸۳)

ترجمہ:- لا الہ الا اللہ، آج کے دن کتنی گرمی ہے! یا اللہ! مجھے

جہنم کی گرمی سے پناہ دیجئے۔

### جب سخت سردی ہو

جب سخت سردی پڑے تو یہ کہئے:-

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مَا أَشَدَّ بَرْدُ هَذَا الْيَوْمِ، اللَّهُمَّ

أَجِرْنِي مِنْ زَمْهِرٍ جَهَنَّمَ.

(عمل الیوم واللیلة ص: ۸۳)

ترجمہ:- لا الہ الا اللہ، آج کے دن کتنی سردی ہے! یا اللہ! مجھے

جہنم کے زمہریر (نہایت ٹھنڈے طبقے) سے پناہ عطا فرمائیے۔

جب کسی شخص کو بیمار یا مصیبت زدہ دیکھے  
 جب کوئی بیمار شخص نظر آئے یا ایسا شخص نظر آئے جو کسی مصیبت میں  
 گرفتار ہے تو یہ کہے:-

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ  
 وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا.  
 (ترمذی)

ترجمہ:- تمام تعریفیں اللہ کی ہیں جس نے مجھے اس تکلیف سے  
 عافیت عطا فرمائی جس میں تم مبتلا ہو، اور مجھے اپنی بہت سی  
 مخلوق کے مقابلے میں بہتر بنایا۔

لیکن یہ الفاظ اتنے آہستہ کہنے چاہئیں کہ وہ شخص نہ سنے، اگر کسی  
 شخص کو گناہ میں مبتلا دیکھے تب بھی یہ الفاظ کہہ سکتا ہے۔

جب کسی بیمار کی عیادت کرے

جب کسی بیمار کے پاس عیادت کے لئے جائے تو اس سے خطاب  
 کر کے کہے:-

① لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ. (بخاری)

ترجمہ:- (اس بیماری سے تمہیں) کوئی نقصان نہ ہو، انشاء اللہ  
 یہ تمہارے لئے (گناہوں سے) پاکی کا سبب ہوگا۔

نیز سات مرتبہ یہ دعا کرے:-

② أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

## أَنْ يَشْفِيكَ

ترجمہ:- وہ اللہ جو خود عظمت والا ہے اور عظمت والے عرش کا مالک ہے، میں اس سے دُعا کرتا ہوں کہ وہ تمہیں شفا عطا فرمادے۔

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ: جس شخص کی موت کا وقت ہی نہ آچکا ہو، اس کو اللہ تعالیٰ اس دُعا کی برکت سے شفا عطا فرمادیتے ہیں۔ (ابوداؤد، کتاب الجنائز، وترمذی، کتاب الطب)

نیز اپنا دایاں ہاتھ مریض پر رکھ کر یہ دُعا بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے منقول ہے:-

(۳) أَذْهَبِ الْبَاسَ رَبِّ النَّاسِ وَأَشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا.

ترجمہ:- اے تمام انسانوں کے پروردگار! تکلیف دُور فرمادیجئے اور شفا عطا فرمادیجئے، آپ شفا دینے والے ہیں، آپ کے سوا کوئی شفا نہیں دے سکتا، ایسی شفا دیجئے جو بیماری کا کوئی حصہ نہ چھوڑے۔

نیز یہ دُعا بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے:-

(۴) بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ



وَمِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ  
 يَشْفِيكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ. (مسلم، ترمذی، نسائی)  
 ترجمہ:- اللہ کے نام سے میں تم پر پھونکتا ہوں، ہر اس چیز سے  
 جو تمہیں تکلیف دینے والی ہو، اور ہر ذی رُوح کے شر سے اور  
 حاسد کی آنکھ کے شر سے، اللہ تمہیں شفا دے، میں اللہ کے نام  
 سے تم پر پھونکتا ہوں۔

### جب کوئی درد محسوس ہو

جب جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو تو درد کی جگہ پر خود اپنا دایاں  
 ہاتھ رکھ کر تین مرتبہ ”بِسْمِ اللَّهِ“ پڑھے، اور سات مرتبہ یہ دعا پڑھے:-  
 اَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ  
 وَأُحَاذِرُ. (مسلم، مؤطا مالک)  
 ترجمہ:- میں اللہ کی عزت و قدرت کی پناہ مانگتا ہوں اس  
 (درد) کے شر سے جو میں محسوس کر رہا ہوں، اور جس سے مجھے  
 خوف (یا تکلیف) ہے۔

### جب کسی کے جسم پر زخم یا پھوڑا ہو

اگر کسی شخص کے جسم پر کوئی زخم یا پھوڑا، پھنسی ہو تو اپنی شہادت کی  
 انگلی پر تھوڑا سا تھوک لگا کر اسے زمین پر رکھا جائے، پھر اسے اٹھاتے  
 ہوئے یہ کلمات کہے جائیں:-

بِسْمِ اللَّهِ تُرْبَةُ أَرْضِنَا بِرِيقَةٍ بَعْضِنَا لِيُشْفَى  
سَقِيمُنَا۔ (مسلم، حصن حصین مع حاشیہ)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے ہماری زمین کی مٹی ہم میں سے کسی  
کے لعاب سے مل کر (اللہ تعالیٰ کے حکم سے) ہمارے بیمار کی  
شفا کا سبب بنے گی۔

بعض علماء نے فرمایا کہ زخم کی جگہ پر انگلی رکھ کر یہی الفاظ کہیں۔  
(نووی شرح مسلم ص: ۲۲۳)

### جب بخار ہو

جب کسی کو بخار ہو تو بخار کی حالت میں یہ دُعا پڑھے:-

بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ  
كُلِّ عِرْقٍ نَّعَّارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ۔

(حاکم وابن ابی شیبہ)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے جو بڑائی والا ہے، میں عظمت والے  
اللہ کی پناہ مانگتا ہوں جوش مارتی ہوئی رگ کے شر سے اور  
آگ کی گرمی کے شر سے۔

اور میں نے اپنے اساتذہ سے سنا ہے کہ جو شخص بخار میں مبتلا  
کسی شخص کی عیادت کرے، وہ بھی اس کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر یہ دُعا  
پڑھ سکتا ہے۔

## جب آنکھ دکھے

جب آنکھ دکھ آئے تو یہ دعا کی جائے:-

اَللّٰهُمَّ مَتَّعْنِيْ بِسَمْعِيْ وَبَبْصَرِيْ وَاجْعَلْهُ  
اَلْوَارِثَ مِنِّيْ وَاَرِنِيْ فِى الْعَدُوِّ ثَارِيْ  
وَاَنْصُرْنِيْ عَلٰى مَنْ ظَلَمَنِيْ.

(ابن اسنی ص: ۱۵۲، وحسن حصین ص: ۱۷۵)

ترجمہ:- یا اللہ! مجھے میری سماعت اور میری بصارت سے فائدہ  
اٹھانے کی توفیق دیجئے، اور مرتے دم تک اس کو باقی رکھے،  
اور مجھے دشمن سے اپنا بدلہ (زندگی میں) دکھا دیجئے اور جو شخص  
مجھ پر ظلم کرے اس کے خلاف میری مدد کیجئے۔

## جب پیشاب رُک جائے

اگر کسی کا پیشاب رُک جائے یا پتھری کا مرض ہو تو اس پر یہ دعا  
پڑھ کر دم کیا جائے:-

رَبَّنَا اللّٰهُ الَّذِیْ فِی السَّمَاۤءِ تَقَدَّسَ اسْمُكَ  
اَمْرُكَ فِی السَّمَاۤءِ وَالْاَرْضِ کَمَا  
رَحْمَتُكَ فِی السَّمَاۤءِ فَاجْعَلْ رَحْمَتَكَ  
فِی الْاَرْضِ وَاغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَاَنَا اَنْتَ

رَبُّ الطَّيِّبِينَ فَأَنْزِلْ شِفَاءً مِّنْ شِفَاءِكَ  
وَرَحْمَةً مِّنْ رَّحْمَتِكَ عَلَى هَذَا الْوَجْعِ.

(حسن حصین ص: ۱۷۳)

ترجمہ:- اے اللہ! اے ہمارے پروردگار جو آسمان میں ہے،  
آپ کا نام مقدس ہے، آپ کا حکم آسمان و زمین میں جاری  
ہے، جس طرح آپ کی رحمت آسمان میں ہے اسی طرح اپنی  
رحمت زمین میں بھی کر دیجئے اور ہمارے گناہوں اور غلطیوں کو  
معاف کر دیجئے، آپ تمام اچھی مخلوقات کے پروردگار ہیں،  
لہذا اپنی پیدا کی ہوئی شفا میں سے (اس مریض پر) شفا نازل  
فرما دیجئے اور اپنی رحمت میں سے (اس پر) اپنی رحمت نازل  
فرما دیجئے۔

اگر زندگی سے اُکتا جائے

اگر کوئی شخص دُنیا اور اس کی تکلیفوں سے اُکتا جائے تو موت کی نہ  
تمنا کرے، نہ موت کی دُعا مانگے، البتہ یہ دُعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ اَحْيِنِيْ مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِّيْ  
وَتَوَفَّنِيْ اِذَا عَلِمْتُ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِّيْ.

(بخاری و مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! جب تک زندہ رہنا میرے لئے بہتر ہو، مجھے

زندہ رکھے، اور جب آپ کے علم کے مطابق مرنا میرے لئے  
بہتر ہو، اس وقت مجھے وفات دے دیجئے۔

### موت سے پہلے

جب موت کے آثار ظاہر ہوں تو کلمہ طیبہ پڑھے اور یہ دُعا کرے:-

① اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَالْحَقْنِيْ بِالرَّفِيقِ  
الْاَعْلٰی. (بخاری)

ترجمہ:- یا اللہ! میری مغفرت فرمائیے، مجھ پر رحم فرمائیے اور  
مجھے بلند مرتبہ ساتھی سے ملوا دیجئے۔  
نیز یہ دُعا کرے:-

② اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰی غَمَرَاتِ الْمَوْتِ  
وَسَكْرَاتِ الْمَوْتِ. (ترمذی)

ترجمہ:- یا اللہ! مجھے موت کی سختیوں اور اس سے طاری ہونے  
والی بے ہوشیوں میں میری مدد فرمائیے۔

جب اپنا کوئی دوست یا عزیز اس حالت میں ہو تو یہ آخری دُعا  
”اَعِنِّي“ کے بجائے ”اَعِنُّهُ“ کہہ کر پڑھی جاسکتی ہے، یعنی یا اللہ! اس کی  
مدد فرما۔

### جب اپنا کوئی عزیز وفات پائے

جب اپنا کوئی دوست یا عزیز اپنے سامنے موت کے قریب ہو تو

اس کے سامنے کلمہ طیبہ اتنی آواز سے پڑھا جائے کہ وہ سن لے، اور جب اس کا انتقال ہو جائے تو اس کی آنکھیں بند کر کے یہ دُعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَاَرْفَعْ دَرَجَتَهُ فِي الْمَهْدِيْنَ  
وَاخْلُفْهُ فِي عَقِبِهِ فِي الْعَابِرِيْنَ وَاغْفِرْ لَنَا  
وَلَهُ يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ وَاْفْسَحْ لَهُ فِي قَبْرِه  
وَنُوِّرْ لَهُ فِيْهِ. (مسلم، ابوداؤد، نسائی، حسن حسین)

ترجمہ:- یا اللہ! اس کی مغفرت فرمائیے اور ہدایت یافتہ لوگوں میں اس کا درجہ بلند فرمائیے، اور اس کے بعد اس کے پسماندگان کے لئے خود نعم البدل بن جائیے، اور ہماری بھی مغفرت فرمائیے، اور اس کی بھی یا رب العالمین! اور اس کی قبر کو کشادہ کر دیجئے اور اس کے لئے اس میں نور پیدا فرما دیجئے۔

### جب کوئی مصیبت پیش آئے

جب کسی شخص کو کوئی مصیبت پیش آئے (خواہ اپنے کسی عزیز کی موت سے یا کسی اور وجہ سے) تو ”اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاجِعُوْنَ“ پڑھنے کے بعد یہ دُعا پڑھے:-

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِيْ فِيْ مُصِيبَتِيْ وَاخْلُفْ لِيْ خَيْرًا  
مِّنْهَا. (مسلم)

ترجمہ:- یا اللہ! مجھے میری مصیبت میں اجر عطا فرمائیے اور



مجھے اس کے بدلے کوئی بہتر چیز عطا فرمائیے۔

## جب کسی سے تعزیت کرے

جب کسی مرنے والے کے پسماندگان سے تعزیت کرنی ہو تو یہ کلمات کہیے:-

إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ وَلَهُ مَا أَعْطَى وَكُلُّ شَيْءٍ  
عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ.

(بخاری و مسلم)

ترجمہ:- بے شک اللہ ہی کا تھا جو اس نے لے لیا، اور اللہ ہی کا ہے جو اس نے عطا فرمایا، اور اس کے نزدیک ہر شخص کا ایک وقت مقرر ہے، لہذا تمہیں چاہئے کہ صبر کرو اور ثواب حاصل کرو۔

## جب کسی کی وفات کی خبر سنے

جب کسی جاننے والے مسلمان کے انتقال کی خبر ملے تو یہ دُعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا اَجْرَهُ وَلَا تُضِلَّنَا بَعْدَهُ.

(ابوداؤد، ترمذی)

ترجمہ:- یا اللہ! اس کے اجر سے ہمیں محروم نہ فرمائیے اور ان کے بعد ہمیں گمراہ نہ کیجئے۔

## جب میت کو قبر میں رکھے

جب میت کو قبر پر رکھا جا رہا ہو تو یہ کلمات کہے جائیں:-

① بِسْمِ اللّٰهِ وَعَلَىٰ مِلَّةِ رَسُوْلِ اللّٰهِ. (ترمذی، ابوداؤد)

ترجمہ:- اللہ کے نام سے اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی ملت پر (ہم اس میت کو قبر میں رکھتے ہیں)۔

نیز یہ آیت پڑھنا بھی اسی موقع پر ثابت ہے:-

② مِنْهَا خَلَقْنٰكُمْ وَفِيْهَا نُعِيْدُكُمْ وَمِنْهَا

نُخْرِجُكُمْ تَارَةً أُخْرٰى.

ترجمہ:- اس (مٹی) سے ہم نے تمہیں پیدا کیا، اور اسی میں ہم تمہیں واپس لے جائیں گے، اور اسی سے ہم تمہیں ایک مرتبہ پھر نکالیں گے۔ (مستدرک حاکم)

## جب قبروں پر گزر رہو

جب کسی قبرستان یا چند قبروں پر جانا ہو تو یہ کلمات کہے:-

① السَّلَامُ عَلَیْكُمْ دَارَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِیْنَ وَاِنَّا اِنْ

شَاءَ اللّٰهُ بِكُمْ لَا حِقُوْنَ. (ابوداؤد)

ترجمہ:- اے مؤمن گھر والو! تم پر سلامتی ہو، اور ہم بھی

اِنْ شَاءَ اللّٰہ تم سے آمنے والے ہیں۔

یہ الفاظ بھی بعض روایات میں آئے ہیں:-

② السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الْقُبُورِ يَغْفِرُ اللَّهُ لَنَا وَلَكُمْ وَأَنْتُمْ سَلَفُنَا وَنَحْنُ بِالْآثِرِ۔ (ترمذی)  
ترجمہ:- اے قبر والو! تم پر سلامتی ہو، اللہ تعالیٰ ہماری اور تمہاری مغفرت فرمائے، تم ہمارے پیش رو ہو، اور ہم تمہارے پیچھے آنے والے ہیں۔

### جب کسی دُشمن کا خوف ہو

جب کسی دُشمن کی طرف سے تکلیف پہنچنے کا اندیشہ ہو تو یہ دُعا کریں:-  
① اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَجْعَلُكَ فِيْ نُحُوْرِهِمْ وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شُرُوْرِهِمْ۔ (ابن السنی ص: ۸۹)  
ترجمہ:- یا اللہ! ہم آپ کو ان کے مقابلے میں رکھتے ہیں، اور ان کے شر سے آپ کی پناہ مانگتے ہیں۔

نیز اگر کسی دُشمن کی طرف سے اطلاع ملے کہ وہ تکلیف پہنچانا چاہتا ہے تو یہ دُعا بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہے:-

② اَللّٰهُمَّ اكْفِنَاهُ بِمَا شِئْتَ۔ (حصن حصین ص: ۱۳۸)  
ترجمہ:- یا اللہ! اس کے مقابلے میں آپ میرے لئے کافی ہو جائیے جس طرح آپ چاہیں۔

نیز یہ دُعا بھی ایسے مواقع کے لئے ثابت ہے:-

③ اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ

جَمِيعًا، اَللّٰهُ اَعَزُّ مِمَّا اَخَافُ وَاَحَدُرْ، اَعُوْذُ  
 بِاَللّٰهِ الَّذِيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْمُمَسِكُ  
 السَّمَاءَ اَنْ تَقَعَ عَلٰى الْاَرْضِ اِلَّا بِاِذْنِهٖ مِنْ  
 شَرِّ عَبْدِكَ فُلَانٍ وَجُنُوْدِهٖ وَاتَّبَاعِهٖ  
 وَاشْيَاعِهٖ مِنَ الْجِنِّ وَالْاِنْسِ، اَللّٰهُمَّ كُنْ لِّىْ  
 جَارًا مِّنْ شَرِّهِمْ، جَلَّ ثَنَاوُكَ وَعَزُّ  
 جَارُكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ. (حسن حسین)

ترجمہ:- اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ اپنی  
 ساری مخلوق سے زیادہ زبردست ہے، اللہ ان تمام چیزوں پر  
 غالب ہے جن کا مجھے خوف یا اندیشہ ہے، جس کے سوا کوئی  
 معبود نہیں، جس نے آسمان کو زمین پر اپنے حکم کے بغیر گرنے  
 سے روکا، میں اس کی پناہ مانگتا ہوں (اے اللہ!) آپ کے  
 فلاں بندے کے شر سے، اور اس کے لشکر سے، اس کے متبعین  
 اور اس کے حمایتیوں کے شر سے خواہ وہ جنات ہوں یا انسان،  
 یا اللہ! ان سب کے شر سے میرے محافظ بن جائیے، آپ کی  
 تعریف بڑی ہے، آپ کی پناہ سب پر غالب ہے، اور آپ  
 کے سوا کوئی معبود نہیں۔

یہ دُعائیں مرتبہ پڑھی جائے۔

نیز یہ دُعا بھی ایسے ہی مواقع کے لئے ہے:-

(۳) اَللّٰهُمَّ اِلٰهَ جِبْرِیْلَ وَمِیْكَائِیْلَ وَاِسْرَافِیْلَ  
وَالِہٖ اِبْرَہِیْمَ وَاِسْمَاعِیْلَ وَاِسْحَاقَ عَافِیْ  
وَلَا تُسَلِّطَنَّ اَحَدًا مِّنْ خَلْقِكَ عَلٰی بَشٰیءٍ  
لَّا طَاقَۃَ لٰی بِہٖ. (ایضاً)

ترجمہ:- یا اللہ! اے جبریل، میکائیل، اسرافیل (علیہم السلام)  
کے معبود! اور اے ابراہیم، اسماعیل اور اسحاق (علیہم السلام)  
کے معبود! مجھے عافیت عطا فرمائیے، اور اپنی مخلوق میں سے کسی  
کو مجھ پر کسی ایسی چیز کے ساتھ مسلط نہ فرمائیے جس کے  
مقابلے کی مجھ میں طاقت نہ ہو۔

ان میں سے ہر دُعا اس موقع پر کی جاسکتی ہے، اور بیک وقت سب  
بھی کی جاسکتی ہیں۔

جب کسی صاحبِ اقتدار کا خوف ہو

جب حکومت یا کسی صاحبِ اقتدار کی طرف سے کوئی خطرہ ہو تو یہ

کلمات کہئے:-

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْحَلِیْمُ الْکَرِیْمُ سُبْحَانَ رَبِّ  
السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ لَا  
اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ عَزَّ جَارُکَ وَجَلَّ ثَنَاوُکَ وَلَا



إِلَهَ غَيْرُكَ. (ابن السنی ص: ۹۳)

ترجمہ:- اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو حلم اور کرم والا ہے، پاک ہے ساتوں آسمانوں اور عرشِ عظیم کا پروردگار، تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تیری پناہ زبردست ہے، تیری تعریف عظمت والی ہے، اور تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

جب کسی جن یا شیطان کا خوف ہو

اگر کسی جن، شیطان یا درندے کا خوف ہو تو یہ دعا پڑھی جائے:-

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ النَّافِعِ وَبِكَلِمَاتِ  
اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهَا بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ  
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرًّا مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ  
مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَمِنْ شَرِّ  
مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا  
وَمِنْ شَرِّ فَتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ  
طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ، يَا رَحْمَنُ!

(حسن حصین)

ترجمہ:- میں اللہ کی ذات کی پناہ مانگتا ہوں جو بڑے کرم والی اور نفع پہنچانے والی ہے، اور اللہ کے ان جامع کلمات (کتابوں اور اسماء و صفات) کی پناہ مانگتا ہوں جن کی تاثیر



• سے نہ کوئی نیک باہر جاسکتا ہے نہ کوئی گنہگار، ہر اس چیز کے شر سے (پناہ مانگتا ہوں) جو اللہ نے بنائی، پیدا کی، یا جسے وجود دیا، نیز ہر اس چیز کے شر سے جو آسمان سے اترے، اور اس چیز کے شر سے جو آسمان کی طرف چڑھے، اور ہر اس چیز کے شر سے جو اللہ نے زمین میں پیدا کی اور جو زمین سے نکلے، اور رات اور دن کے فتنوں سے، اور ہر رات کو آنے والے کے شر سے، سوائے اس کے جو رات کے وقت خیر لے کر آئے، یا رحمن!

نیز کسی بھی مخلوق کے شر سے اندیشہ ہو تو مندرجہ ذیل دُعا بھی بڑی مؤثر اور مفید ہے، آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ دُعا حضرت انس رضی اللہ عنہ کو سکھائی تھی:-

اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی  
نَفْسِیْ وَ دِیْنِیْ، بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ  
اَعْطَانِیْ رَبِّیْ، بِسْمِ اللّٰهِ خَیْرُ الْاَسْمَاءِ، بِسْمِ  
اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اِسْمِهِ دَاۤءٌ، بِسْمِ اللّٰهِ  
اِفْتَحْتُ وَ عَلٰی اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ، اَللّٰهُ اَللّٰهُ رَبِّیْ لَا  
اُشْرِكُ بِهٖ اَحَدًا، اَسْأَلُكَ اللّٰهُمَّ بِخَیْرِكَ  
مِنْ خَیْرِكَ الَّذِیْ لَا یُعْطِیْهِ اَحَدٌ غَیْرُكَ،

عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
اجْعَلْنِي فِي عِيَاذِكَ مِنْ كُلِّ شَرٍّ وَمِنْ  
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَحْتَرِسُ بِكَ  
مِنْ شَرِّ جَمِيعِ كُلِّ ذِيْ شَرٍّ خَلَقْتَهُ وَاحْتَرِزُ  
بِكَ مِنْهُمْ وَاَقْدِمُ بَيْنَ يَدَيَّ بِسْمِ اللّٰهِ  
الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ، قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ، اللّٰهُ  
الصَّمَدُ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ  
كُفُوًا اَحَدٌ، وَمِنْ خَلْفِيْ مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ  
يَمِيْنِيْ مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ يَسَارِيْ مِثْلَ  
ذَلِكَ وَمِنْ فَوْقِيْ مِثْلَ ذَلِكَ.

(ابن السنی ص: ۹۳، ۹۴)

ترجمہ:- اللہ اکبر! اللہ اکبر! اللہ اکبر! میں اپنے نفس اور دین کی حفاظت اللہ کے نام سے کرتا ہوں، میں ہر اس چیز کی حفاظت کے لئے اللہ کا نام لیتا ہوں جو میرے پروردگار نے مجھے عطا فرمائی ہے، میں اللہ کے نام سے مدد چاہتا ہوں جو تمام ناموں میں بہترین نام ہے، میں اللہ کے نام سے مدد چاہتا ہوں جس کے نام کی موجودگی میں کوئی بیماری نقصان نہیں پہنچا سکتی، اللہ ہی کے نام سے میں شروع کرتا ہوں، اور اللہ ہی پر بھروسہ کرتا

ہوں، اس کے ساتھ میں کسی کو شریک نہیں ٹھہراتا، اے اللہ! میں آپ کی بہترین (رحمت) سے آپ کی (پیدا کی ہوئی) اس بھلائی کا سوال کرتا ہوں جو آپ کے سوا کوئی نہیں دے سکتا، آپ کی پناہ زبردست ہے، آپ کی تعریف عظمت والی ہے، اور آپ کے سوا کوئی معبود نہیں، مجھے ہر شر سے اور شیطان مردود سے اپنی پناہ میں لے لیجئے، یا اللہ! میں ہر اس شر والے کے شر سے آپ کی حفاظت میں آتا ہوں جو آپ نے پیدا کیا، اور آپ ہی کے ذریعے میں ان سے بچتا ہوں، اور اپنے سامنے بسم اللہ الرحمن الرحیم، (سورۃ) قل ہو اللہ کو رکھتا ہوں، اسی طرح اپنے پیچھے اور اسی طرح اپنے دائیں، اسی طرح اپنے بائیں اور اسی طرح اپنے اوپر۔

### انجانے خوف کے وقت

جب کسی انجانے دشمن یا تکلیف پہنچانے والے کا خوف ہو تو یہ دعا

کی جائے:-

① اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِنَا وَ اٰمِنْ رَّوْعَاتِنَا. (مجمع الزوائد)

ترجمہ:- یا اللہ! ہمارے عیوب کو چھپا دیجئے، اور ہمارے خوف کو امن سے بدل دیجئے۔

نیز یہ دعا بھی اس موقع کے لئے مفید ہے:-

② اَللّٰهُمَّ احْرُسْنَا بِعَيْنِكَ الَّتِي لَا تَنَامُ

وَ اَكْتَفْنَا بِرُكْنِكَ الَّذِي لَا يُرَامُ.

ترجمہ:- یا اللہ! اپنی اس آنکھ کے ذریعے ہماری حفاظت فرماؤ جو کبھی سوتی نہیں، اور ہمیں اپنے اس سہارے کی آغوش میں لے لیجئے جسے توڑنے کا کوئی (دشمن) ارادہ بھی نہیں کر سکتا۔

جب کوئی کام مشکل معلوم ہو

جب کوئی کام کرنا ہو، اور اس میں مشکلات پیش آرہی ہوں تو یہ دعا کی جائے:-

اَللّٰهُمَّ لَا سَهْلَ اِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَاَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ سَهْلًا اِذَا شِئْتَ. (حصن حصین)

ترجمہ:- یا اللہ! کوئی چیز آسان نہیں جب تک آپ اسے آسان نہ بنائیں، اور آپ جب چاہیں مشکل چیز کو آسان بنا دیتے ہیں۔

جب کوئی چیز گم ہو جائے

اگر کسی کی کوئی چیز گم ہو جائے، یا کوئی عزیز لاپتہ ہو، تو یہ دعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ رَاَدُ الضَّالَّةِ وَهَادِي الضَّالَّةِ اَنْتَ تَهْدِي مِنَ الضَّالَّةِ اِرْدُدْ عَلَيَّ ضَالَّتِي بِقُدْرَتِكَ وَسُلْطَانِكَ فَاِنَّهَا مِنْ عَطَاءِكَ

وَفَضْلِكَ. (حسن حصین ص: ۱۷۰، بحوالہ طبرانی)

ترجمہ:- یا اللہ! اے وہ ذات جو گمشدہ چیزوں کو لوٹانے والی اور گمراہی سے ہدایت دینے والی ہے، آپ ہی گمراہی سے ہدایت دیں گے، مجھ پر میری گمشدہ چیز اپنی قدرت اور اپنے حکم سے لوٹا دیجئے، کیونکہ وہ آپ کی عطا اور آپ کا فضل ہے۔

### مہینے کا پہلا چاند دیکھ کر

جب مہینے کا پہلا چاند طلوع ہو تو اسے دیکھ کر (ہاتھ اٹھائے بغیر)

یہ دعا کی جائے:-

① اَللّٰهُمَّ اِهْلَ عَلَيْنَا بِالْإِيْمَانِ

وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ

وَتَرْضَى، رَبِّيْ وَرَبُّكَ اللهُ. (ترمذی)

ترجمہ:- یا اللہ! اس چاند کو ہم پر برکت، ایمان، سلامتی، اسلام

اور آپ کے پسندیدہ اعمال کی توفیق لے کر طلوع فرمائیے،

(اے چاند!) میرا اور تیرا دونوں کا پروردگار اللہ ہے۔

نیز یہ دعا بھی تین مرتبہ کی جائے:-

② هَلَالُ خَيْرٍ وَرُشْدٍ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنْ

خَيْرِ هَذَا الشَّهْرِ وَخَيْرِ الْقَدْرِ وَاَعُوْذُ بِكَ

(حسن حصین ص: ۱۶۱، بحوالہ طبرانی)

مِنْ شَرِّهِ.



ترجمہ:- خدا کرے یہ بھلائی اور ہدایت کا چاند ہو، یا اللہ! میں آپ سے اس مہینے کی بھلائی کا اور اس میں مُقدّر کئے ہوئے بہترین اُمور کا سوال کرتا ہوں، اور اس کے شر سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔

جب کوئی صدمہ، بے چینی یا پریشانی لاحق ہو  
 جب کسی شخص کو کوئی غم پیش آئے یا پریشانی لاحق ہو تو یہ دُعا کرے:

① اَللّٰهُمَّ اَنَا عَبْدُكَ وَابْنُ اَمَتِكَ، فِي قَبْضَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدَلٌ فِي قَضَاؤِكَ، اَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمِيَتْ بِهِ نَفْسُكَ اَوْ اَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ اَوْ عَلَّمْتَهُ اَحَدًا مِّنْ خَلْقِكَ اَوْ اسْتَاثَرْتُ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ اَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ نُورَ صَدْرِي وَرَبِيعَ قَلْبِي وَجِلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي وَغَمِّي.

(ابن السنی ص: ۱۹۱)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ کا بندہ ہوں، اور آپ کی بندی کا بیٹا ہوں، آپ کے قبضے میں ہوں، میرا وجود آپ کے اختیار میں ہے، آپ کا حکم مجھ پر نافذ ہے، میرے بارے میں آپ کا



فیصلہ انصاف پر مبنی ہے، میں آپ سے آپ کے ہر اس نام کا واسطہ دے کر سوال کرتا ہوں جو آپ نے اپنا رکھا ہو، یا اسے اپنی کتاب میں اُتارا ہو، یا اپنی کسی مخلوق کو سکھایا ہو، یا اپنے علم غیب میں اپنے پاس رکھنا ہی پسند کیا ہو، کہ آپ قرآن کریم کو میرے سینے کا نور، میرے قلب کی بہار، میرا غم دُور کرنے کا سامان، اور میری تشویش اور گھٹن کے ازالے کا سبب بنا دیجئے۔

نیز یہ دُعا بھی ایسے مواقع پر آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے

ثابت ہے:-

② اَللّٰهُمَّ بِرَحْمَتِكَ اَرْجُوْ، فَلَا تَكِلْنِيْ اِلٰى  
نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ وَّاصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ لَا  
اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ. (ایضاً ص: ۹۲)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ ہی کی رحمت کا اُمیدوار ہوں، پس مجھے ایک لمحے کے لئے بھی میرے نفس کے سپرد نہ کیجئے، اور میرے تمام حالات کو دُست کر دیجئے، آپ کے سوا کوئی معبود نہیں۔

نیز یہ کلمات بھی کرب کی حالت کے لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ عنہ کو سکھائے تھے:-

③ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْكَرِيْمُ الْعَظِيْمُ، سُبْحَانَ  
اللّٰهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ

## رَبِّ الْعَالَمِينَ

ترجمہ:- اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، جو کرم والا، عظمت والا ہے، پاک ہے اللہ جو عرشِ عظیم کا پروردگار ہے، تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جو تمام جہانوں کا پروردگار ہے۔

حضرت عبداللہ بن جعفر رضی اللہ عنہ یہ کلمات اپنے شاگردوں کو سکھاتے اور جس کو بخار ہو اس پر پڑھ کر پھونکتے تھے۔

اس کے علاوہ کرب اور شدت کی حالت میں آیتِ کریمہ:-

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَنَكَ إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ

کا کثرت سے ورد کیا جائے، اور آیۃ الکرسی اور سورۃ بقرہ کی آخری آیات بھی پڑھی جائیں، اللہ تعالیٰ کرب کے ازالے میں مدد فرماتے ہیں۔

(ابن السی ص: ۹۲)

## جب غصہ آئے

جب کسی کو غصہ آئے تو یہ کہیے:-

① اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ

ترجمہ:- میں شیطانِ مردود سے اللہ کی پناہ مانگتا ہوں۔

نیز یہ دعا بھی پڑھیے:-

② اَللّٰهُمَّ رَبِّ مُحَمَّدٍ! اَغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَاَذْهَبْ

غَيْظَ قَلْبِي وَاجْرِنِي مِنْ مُضِلَّاتِ الْفِتَنِ.

ترجمہ:- یا اللہ! اے محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کے پروردگار! میرا گناہ معاف کر دیجئے، میرے دل کا غیظ دُور کر دیجئے اور مجھے گمراہ کرنے والے فتنوں سے پناہ دیجئے۔

ایک روایت میں ہے کہ جب کبھی حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کو غصہ آتا تو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم ان کی ناک کو ذرا ساملتے اور انہیں یہ دُعا کرنے کی تلقین فرماتے تھے۔  
(عَمَلُ الْيَوْمِ وَاللَّيْلَةِ ص: ۱۲۲)

جب کسی خبر کا انتظار ہو

جب کسی بات کے معاملے میں کوئی خبر ملنے والی ہو یا کوئی نیا واقعہ پیش آنے والا ہو، تو یہ دُعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنْ فُجَاءَةِ الْخَيْرِ  
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فُجَاءَةِ الشَّرِّ.

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ سے بھلائی کی ناگہانی بات کا سوال کرتا ہوں، اور رُحی ناگہانی بات سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔  
حدیث میں ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم صبح ہوتے وقت اور شام ہوتے وقت یہ دُعا کیا کرتے تھے۔  
(کتاب الاذکار ص: ۱۰۴)

جب کوئی شخص خواب بیان کرے

جب کوئی شخص اپنا خواب بیان کرنے کا ارادہ ظاہر کرے تو سننے

والے کو چاہئے کہ یہ دُعا دے:-

① خَيْرًا تَلْقَاهُ وَشَرًّا تَوَقَّاهُ، خَيْرٌ لَّنَا وَشَرٌّ

لَا عُدَاءَ لَنَا. (ابن السنی ص: ۲۰۸)

ترجمہ:- خدا کرے کہ تمہیں بھلائی کا سامنا ہو، اور بُرائی سے تمہاری بچت ہو (تمہارا خواب) ہمارے لئے خیر ہو، اور ہمارے دشمنوں کے لئے بُرا ہو۔

اور یہ مختصر جملہ بھی کہا جاسکتا ہے:-

② خَيْرًا رَأَيْتَ وَخَيْرًا يَكُونُ. (ازکار نووی ص: ۱۲۶)

ترجمہ:- (خدا کرے) تم نے اچھی بات دیکھی ہو، اور اس کی تعبیر اچھی ہو۔

### استخارے کی دُعا

جب کوئی شخص کوئی کام کرنا چاہے اور یہ فیصلہ کرنا ہو کہ یہ کام کرے یا نہ کرے تو استخارہ کرنا مسنون ہے، جس کا طریقہ یہ ہے کہ دو رکعتیں استخارے کی نفلوں کی نیت سے پڑھے، پھر سلام کے بعد یہ دُعا کرے:-

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَخِیْرُکَ بِعِلْمِکَ

وَ اَسْتَقْدِرُکَ بِقُدْرَتِکَ وَ اَسْأَلُکَ مِنْ

فَضْلِکَ الْعَظِیْمِ فَاِنَّکَ تَقْدِرُ وَ لَا اَقْدِرُ

وَ تَعْلَمُ وَ لَا اَعْلَمُ وَ اَنْتَ عَلَّامُ الْغُیُوْبِ،

اَللّٰهُمَّ اِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ اَنَّ هٰذَا الْاَمْرَ خَيْرٌ لِّیْ  
 فِیْ دِیْنِیْ وَ مَعِیْشَتِیْ وَ عَاقِبَةِ اَمْرِیْ فَاقْدِرْهُ  
 لِیْ وَ یَسِّرْهُ لِیْ ثُمَّ بَارِكْ لِیْ فِیْهِ، وَ اِنْ كُنْتَ  
 تَعْلَمُ اَنَّ هٰذَا الْاَمْرَ شَرٌّ لِّیْ فِیْ دِیْنِیْ  
 وَ مَعِیْشَتِیْ وَ عَاقِبَةِ اَمْرِیْ فَاصْرِفْهُ عَنِّیْ  
 وَ اصْرِفْنِیْ عَنْهُ وَ اقْدِرْ لِیْ الْخَیْرَ حَيْثُ كَانَ  
 ثُمَّ اَرْضِنِیْ بِهِ. (ترمذی وغیرہ)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ کے علم سے استخارہ کرتا ہوں اور آپ  
 کی قدرت سے طاقت چاہتا ہوں اور آپ کے فضلِ عظیم کا  
 سوال کرتا ہوں، کیونکہ آپ قدرت رکھتے ہیں، میں قدرت  
 نہیں رکھتا، آپ علم رکھتے ہیں، میں علم نہیں رکھتا، بے شک  
 آپ غیب کی باتوں کو خوب جاننے والے ہیں، یا اللہ! اگر  
 آپ جانتے ہیں کہ یہ کام میرے لئے بہتر ہے، میرے دین  
 کے اعتبار سے بھی، میری دُنیوی زندگی کے اعتبار سے بھی اور  
 میرے انجامِ کار کے لحاظ سے بھی، تو اسے میرے لئے مقدر  
 فرما دیجئے، اسے میرے لئے آسان کر دیجئے، اور اس میں مجھے  
 برکت عطا فرمائیے، اور اگر آپ جانتے ہیں کہ یہ کام میرے  
 لئے بُرا ہے، میرے دین کے اعتبار سے یا میری دُنیوی زندگی



کے اعتبار سے یا میرے انجامِ کار کے لحاظ سے تو اسے مجھ سے دُور کر دیجئے، اور مجھے اس سے دُور کر دیجئے، اور میرے لئے جہاں بھی بہتری ہو اس کو مقدر فرما دیجئے، اور اس پر مجھے راضی بھی کر دیجئے۔

بہتر ہے کہ اہم کاموں کے لئے یہ عمل سات دن تک کیا جائے۔

## جب کوئی کشمکش ہو

جب بھی انسان کو کوئی کشمکش ہو تو اسے اذل تو استخارہ کرنا چاہئے، جس کا طریقہ اوپر گزرا، لیکن اگر باقاعدہ استخارہ کرنے کا وقت نہ ہو یا جلدی فیصلہ کرنا ہو تو یہ دعائیں کثرت سے پڑھے:-

① اَللّٰهُمَّ خِرْ لِّیْ وَ اَخْتَرْ لِّیْ۔ (ترمذی)

ترجمہ:- یا اللہ! میرے لئے آپ (صحیح راستہ) پسند کر دیجئے، اور میرے لئے آپ ہی انتخاب فرما دیجئے۔

② اَللّٰهُمَّ اهْدِنِیْ وَ سَدِّدِنِیْ وَ قِنِیْ شَرَّ نَفْسِیْ۔

ترجمہ:- یا اللہ! مجھے ہدایت دیجئے اور سیدھے راستے پر کر دیجئے اور مجھے میرے نفس کے شر سے بچائیے۔

③ اَللّٰهُمَّ اَلْهَمْنِیْ رُشْدِیْ وَ اعْزِمْ لِّیْ عَلٰی

رُشْدِ اَمْرِیْ۔

ترجمہ:- یا اللہ! میرے دل میں وہ بات ڈالئے جس میں



وَأَبْصَرْنَا وَقُوَّتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا  
 وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى مَنْ ظَلَمْنَا وَانْصُرْنَا عَلَى  
 مَنْ عَادَانَا وَلَا تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا وَلَا  
 تَجْعَلِ الدُّنْيَا أَكْبَرَ هَمِّنَا وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا وَلَا  
 غَايَةَ رَغْبَتِنَا وَلَا تُسَلِّطْ عَلَيْنَا مَنْ لَا  
 يَرْحَمُنَا. (ابن السی، کتاب الزہد لابن المبارک)

ترجمہ:- یا اللہ! اپنی خشیت (خوف) میں سے اتنا حصہ ہمیں  
 عطا فرما جس کے ذریعے آپ ہمارے اور گناہوں کے درمیان  
 حائل ہو جائیں، اور اپنی اطاعت کا اتنا حصہ عطا فرما جس کے  
 ذریعے آپ ہمیں اپنی جنت تک پہنچادیں، اور اتنا یقین عطا  
 فرما جس کے ذریعے آپ ہمارے لئے دُنیوی مصیبتوں کو ہلکا  
 کر دیں، اور ہمیں ہمارے کانوں، ہماری آنکھوں اور ہماری  
 (دوسری) قوتوں سے اس وقت تک ہمیں فائدہ اٹھانے کا  
 موقع عطا فرمائیے جب تک آپ ہمیں زندہ رکھیں، اور ان  
 چیزوں کو ہمارے جیتے جی باقی رکھئے، اور ہمارا بدلہ ان لوگوں  
 سے لیجئے جنہوں نے ہم پر ظلم کیا، اور ان لوگوں کے خلاف  
 ہماری مدد کیجئے جو ہم سے عداوت کا معاملہ کریں، اور ہمیں  
 پہنچنے والی مصیبت ہمارے دین پر نہ ڈالئے، اور دُنیا کو ہماری  
 فکر کا سب سے بڑا مرکز نہ بنائیے، اور نہ ہمارے علم کا دائرہ

میرے لئے بہتری ہو، اور میرے کام کے صحیح طریقے کا  
میرے لئے فیصلہ کر دیجئے۔

## ہر مجلس کے آخر میں

جب کسی مجلس میں دیر تک باتیں کی گئی ہوں تو آخر میں یہ کلمات  
کہہ لینے چاہئیں، انشاء اللہ مجلس میں باتوں کے دوران کوئی اونچ نیچ ہوگئی  
ہوگی تو معاف ہو جائے گی:-

① سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا  
أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

(ابن السنی ص: ۱۲۰)

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ کی پاکی بیان کرتا ہوں اور آپ کی حمد  
کرتا ہوں، آپ کے سوا کوئی معبود نہیں، میں آپ سے مغفرت  
مانگتا ہوں اور آپ کے حضور توبہ کرتا ہوں۔

نیز آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے یہ بھی مروی ہے کہ آپ صلی اللہ  
علیہ وسلم اکثر مجلس کے ختم پر تمام حاضرین کے لئے یہ دعا فرمایا کرتے تھے:-

② اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا تَحُولُ بِهِ  
بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ وَمِنْ طَاعَتِكَ مَا  
تُبَلِّغُنَا بِهِ جَنَّاتِكَ وَمِنْ الْيَقِينِ مَا تَهْوُونَ بِهِ  
عَلَيْنَا مَصَائِبَ الدُّنْيَا وَمَتِّعْنَا بِأَسْمَاعِنَا

دُنیا تک محدود رکھئے، اور نہ ہمارے شوق و رغبت کی آخری حد  
دُنیا کو بنائیے، اور ہم پر کوئی ایسا شخص مسلط نہ کیجئے جو ہم پر رحم  
نہ کرے۔

نیز حضرت علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا کہ:  
جو شخص یہ چاہے کہ اسے پیمانہ بھر بھر کر (ثواب) ملے تو وہ اپنی مجلس کے آخر  
میں یا مجلس سے اُٹھتے وقت یہ کلمات کہا کرے:-

③ سُبْحَنَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ،

وَسَلَّمَ عَلَى الْمُرْسَلِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ

الْعَالَمِينَ. (کتاب الاذکار، بحوالہ ابو نعیم ص: ۳۸۲)

ترجمہ:- تمہارا پروردگار جو رب العزت ہے، ان تمام باتوں

سے پاک ہے جو یہ لوگ (یعنی کفار اور مشرکین) اس کے لئے

بیان کرتے ہیں، اور سلام ہو رسولوں پر، اور تمام تعریفیں اللہ

کے لئے ہیں جو تمام جہانوں کا پروردگار ہے۔

## صبح و شام کے خاص خاص اذکار جو معمول میں شامل کرنے چاہئیں

پیچھے وہ دُعائیں لکھی گئی ہیں جو خاص خاص مواقع پر آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے یا صحابہ کرام رضی اللہ عنہم یا بزرگانِ دین سے منقول ہیں، ان کے علاوہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے بہت سی دُعائیں ثابت ہیں جو کسی خاص موقع پر نہیں، بلکہ عمومی طور سے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم مانگا کرتے تھے، یہ دُعائیں علامہ ابن الجزری رحمہ اللہ کی کتاب ”الحسن الحسین“ میں جمع کردی گئی ہیں، اور ان کا خلاصہ حضرت حکیم الامت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی قدس سرہ نے ”مناجاتِ مقبول“ کے نام سے جمع فرمادیا ہے، ان دُعائوں میں دُنیا اور آخرت کی تمام حاجتیں اتنے بہترین اور جامع طریقے سے مانگی گئی ہیں کہ انسان کتنا ہی سوچے، اپنی سوچ سے ایسی دُعائیں نہیں مانگ سکتا، اس لئے مناسب ہے کہ ”مناجاتِ مقبول“ کی ایک منزل روزانہ پڑھ لی جائے، اس طرح ایک ہفتے میں یہ بیشتر دُعائیں ہو جایا کریں گی۔

اس کے علاوہ مندرجہ ذیل اذکار کو اپنا معمول بنانا انشاء اللہ دین و دُنیا کی عافیت اور بہتری کے لئے نسخہٴ اکسیر ہے، کوشش کر کے ان معمولات کی عادت ڈالنی چاہئے۔

## صبح کی نماز کے بعد

فجر کی نماز کے بعد مندرجہ ذیل اذکار کا معمول بنایا جائے:-

① بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ  
شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ وَهُوَ  
السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ.

ترجمہ:- اس اللہ کے نام سے (دن شروع کرتا ہوں) جس  
کے نام کے ساتھ آسمان اور زمین کی کوئی چیز نقصان نہیں  
پہنچا سکتی، اور وہ سننے والا جاننے والا ہے۔

حدیث میں ہے کہ جو شخص صبح اور ہر شام یہ کلمات تین مرتبہ  
پڑھے، اسے کوئی چیز نقصان نہیں پہنچاتی۔ (ترمذی) اور ابوداؤد کی روایت  
میں ہے کہ اس پر کوئی ناگہانی آفت نہیں آتی:-

② اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا  
خَلَقَ. (ابن السنی)

ترجمہ:- میں اللہ تعالیٰ کے مکمل کلمات کی پناہ مانگتا ہوں ہر اس  
چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی ہے۔

③ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِیْکَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰی كُلِّ  
شَیْءٍ قَدِیْرٌ.

حدیث میں ہے کہ جو شخص صبح کے وقت یہ کلمات کہے تو اسے حضرت اسماعیل علیہ السلام کی اولاد میں سے ایک غلام آزاد کرنے کا ثواب ملتا ہے، اس کے لئے دس نیکیاں لکھی جاتی ہیں، اور اس کے دس گناہ معاف ہوتے ہیں، اور دس درجات بلند ہوتے ہیں، اور وہ شام تک شیطان کے اثرات سے محفوظ رہتا ہے، اور اگر یہ کلمات شام کو کہے تو صبح تک ایسا ہی ہوتا ہے۔  
(ابوداؤد، ابن ماجہ)

پھر سید الاستغفار پڑھا جائے جس کے الفاظ یہ ہیں:-  
 (۴) اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِیْ وَاَنَا  
 عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰی عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
 اسْتَطَعْتُ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
 اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَیَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِیْ  
 فَاَغْفِرْ لِّیْ فَاِنَّهُ لَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ.

ترجمہ:- یا اللہ! آپ میرے پروردگار ہیں، آپ کے سوا کوئی  
 معبود نہیں، آپ نے مجھے پیدا کیا، میں آپ کا بندہ ہوں، اور  
 میں اپنی استطاعت کی حد تک آپ سے کئے ہوئے عہد اور  
 وعدے پر قائم ہوں، میں اپنے اعمال کے شر سے آپ کی پناہ  
 مانگتا ہوں، آپ نے جو نعمتیں مجھ پر نازل فرمائیں ان کا آپ  
 کے حضور اعتراف کرتا ہوں، اور اپنے گناہ کا اقرار کرتا ہوں،



پس میری مغفرت فرمادیجئے کیونکہ آپ کے سوا کوئی گناہوں کی مغفرت نہیں کر سکتا۔

⑤ اَللّٰهُمَّ فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكُهُ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَہٗ۔

ترجمہ:- یا اللہ! اے آسمانوں اور زمین کو پیدا کرنے والے، اے کھلے اور چھپے کو جاننے والے، اے ہر چیز کے مالک اور پروردگار! میں گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی معبود نہیں، میں اپنے نفس کے شر سے اور شیطان اور اس کے رفقاء کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔

حدیث میں ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ کو یہ کلمات صبح و شام اور رات کو سوتے وقت پڑھنے کے لئے سکھائے تھے۔ (ابوداؤد ترمذی)

⑥ حَمِّ تَنْزِيْلُ الْكِتٰبِ مِنَ اللّٰهِ الْعَزِيْزِ الْعَلِيْمِ۔ غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيْدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اِلَيْهِ الْمَصِيْرُ۔

حدیث میں ہے کہ جو شخص یہ آیتیں صبح کے وقت پڑھے، شام تک

اس کی حفاظت رہتی ہے، اور جو شام کو پڑھے، صبح تک اس کی حفاظت رہتی ہے۔ (رواہ الترمذی وابن السنی بسند ضعیف، کما فی کتاب الاذکار للنووی ص: ۱۰۶)

سورہ حشر کی یہ آخری آیات:-

④ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ  
وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ. هُوَ اللَّهُ  
الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ  
السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمُنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ  
الْمُتَكَبِّرُ، سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ. هُوَ اللَّهُ  
الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ  
الْحُسْنَى، يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضِ، وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ.

ایک حدیث میں ہے کہ جو شخص یہ آیات صبح کے وقت پڑھے، ستر ہزار فرشتے اس کو شام تک دُعا دیتے رہتے ہیں، اور اگر اس دن میں اس کا انتقال ہو تو اسے شہادت کا درجہ ملتا ہے، اور اگر یہ آیتیں شام کے وقت پڑھے تو اس کا بھی یہی درجہ ہے۔ (ابن السنی ص: ۱۸۳ بسند ضعیف)

⑤ رَبِّيَ اللَّهُ تَوَكَّلْتُ عَلَيْهِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ  
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ

يَسْأَلُكُمْ يَكُنْ، اَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا.

ایک حدیث میں ہے کہ جو شخص صبح و شام یہ کلمات پڑھے اور اس دن اس کا انتقال ہو جائے تو وہ جنت میں جائے گا۔ (ابن السنی)

⑨ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الْعَافِیَةَ فِی الدُّنْیَا  
وَالْآخِرَةِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ  
وَالْعَافِیَةَ فِی دِیْنِیْ وَدُنْیَایَ وَآهْلِیْ وَمَالِیْ،  
اَللّٰهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِیْ وَامِنْ رَّوْعَاتِیْ، اَللّٰهُمَّ  
احْفَظْنِیْ مِنْ بَیْنِ یَدَیْ وَمِنْ خَلْفِیْ وَعَنْ  
یَمَیْنِیْ وَعَنْ شِمَالِیْ وَمِنْ فَوْقِیْ وَاعُوْذُ  
بِعَظَمَتِكَ اَنْ اُغْتَالَ مِنْ تَحْتِیْ.

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ سے دُنیا و آخرت میں عافیت مانگتا ہوں، یا اللہ! میں آپ سے معافی اور عافیت کا سوال کرتا ہوں، اپنے دین میں بھی دُنیا میں بھی، اپنے گھر والوں کے لئے بھی اور اپنے مال کے لئے بھی، یا اللہ! میرے عیوب کو چھپائیے، اور مجھے اپنے خوف اور اندیشوں سے محفوظ فرمادیجئے، یا اللہ! میرے سامنے سے بھی میری حفاظت کیجئے، میرے پیچھے سے بھی، دائیں سے بھی اور بائیں سے بھی اور اوپر سے بھی، اور

میں آپ کی عظمت کی پناہ مانگتا ہوں اس بات سے کہ میں نیچے سے ہلاک کیا جاؤں (یعنی زلزلہ سے)۔

حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم یہ دعائیں صبح اور شام کے وقت مانگا کرتے تھے، اور انہیں عموماً چھوڑتے نہیں تھے۔ (ابوداؤد، نسائی، ابن ماجہ)

⑩ فَسُبْحَنَ اللَّهُ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ  
وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا  
وَحِينَ تَظْهَرُونَ، يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ  
وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ، وَيُحْيِي الْأَرْضَ  
بَعْدَ مَوْتِهَا وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ.

حدیث میں ہے کہ جو شخص یہ کلمات صبح کے وقت کہے، اس کے دن کی کوتاہیوں کی تلافی ہو جائے گی، اور جو شخص شام کو یہ کلمات کہے، اس کی رات کی کوتاہیوں کی تلافی ہو جائے گی۔ (ابوداؤد)

⑪ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور  
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ.

یہ تینوں سورتیں تین تین مرتبہ پڑھ لی جائیں، حدیث میں ہے کہ یہ عمل انسان کے لئے ہر چیز سے کافی ہو جاتا ہے۔ (ترمذی، ابوداؤد)



## سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ.

(۱۲)

یہ کلمہ سومرتبہ صبح اور سومرتبہ شام پڑھا جائے، حدیث میں ہے کہ جو شخص صبح و شام یہ کلمہ پڑھے تو قیامت کے دن کوئی شخص اس سے بہتر (ذکر) لے کر نہیں آئے گا، سوائے اس شخص کے جو خود یہ ذکر کرتا ہو، یا اس پر اضافہ کرتا ہو۔ (صحیح مسلم)

اگر اسی کلمے کے بعد ”سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ“ کا اضافہ کر لیا جائے تو اور زیادہ بہتر ہے، کیونکہ یہ دونوں کلمے اللہ تعالیٰ کو بہت محبوب ہیں، اور میزانِ عمل میں ان کا بہت وزن ہے۔ (صحیح بخاری)

(۱۳) سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

وَاللَّهُ أَكْبَرُ. سومرتبہ۔

(۱۴) أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَآتُوبُ إِلَيْهِ. سومرتبہ۔

دُرود شریف سومرتبہ۔ بہتر ہے کہ وہ دُرودِ ابراہیمی پڑھا جائے جو نماز میں پڑھتے ہیں اور چاہیں تو یہ مختصر دُرود شریف بھی پڑھ سکتے ہیں:-

(۱۵) اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَعَلٰی

اِلٰهِ وَاَصْحَابِهِ وَسَلِّمْ.

اس کے علاوہ صبح صادق ہونے پر اگر وہ دعائیں نہ مانگی ہوں جو پیچھے ذکر کی گئی ہیں، تو اس وقت وہ بھی مانگ لی جائیں۔

## پانچوں نمازوں کے بعد

فرض نمازوں سے سلام پھیرنے کے بعد اذکار اور دُعائیں پیچھے گزر چکی ہیں، سنتوں سے فارغ ہونے کے بعد مندرجہ ذیل اذکار کا معمول بنانا چاہئے:-

① ”سُبْحَانَ اللَّهِ“ ۳۳ مرتبہ، ”الْحَمْدُ لِلَّهِ“ ۳۳ مرتبہ، ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ ۳۳ مرتبہ یا چونتیسویں مرتبہ ”اللَّهُ أَكْبَرُ“ کے بجائے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ (صحیح مسلم)

② سورۃ فاتحہ۔ (ابن السنی ص ۳۳)

③ آیۃ الکرسی:- حدیث میں ہے کہ جو شخص ہر نماز کے بعد آیۃ الکرسی پڑھے، اس کے اور جنت کے درمیان صرف موت حائل ہے۔ (نسائی)

اور ایک روایت میں ہے کہ اس عمل کا درجہ اس شخص کے عمل کے برابر ہے جو انبیاء کرام علیہم السلام کے دفاع میں جہاد کرتا ہوا شہید ہو جائے۔ (ابن السنی ص ۳۳)

④ شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَالْمَلَائِكَةُ وَأُولُوا الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ۔



⑤ قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. تُوَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُوَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَمِيتِ وَتُخْرِجُ الْمَمِيتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ.

سورہ فاتحہ اور آیۃ الکرسی کے ساتھ سورہ آل عمران کی ان دو آیتوں کو پڑھنے کی ایک حدیث میں بہت فضیلت آئی ہے، اور اس کے بہت سے فوائد بیان کئے گئے ہیں۔ (ابن السنی ص: ۳۳، ۳۵)

⑥ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ۔  
تینوں سورتیں ایک ایک مرتبہ پڑھ لی جائیں۔

(کتاب الاذکار بحوالہ ابوداؤد)

⑦ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔

تین مرتبہ پڑھا جائے۔ (ابن السنی ص: ۳۵، ۳۶)

## مغرب کی نماز کے بعد

مغرب کی نماز کے بعد وہ تمام اذکار اور دعائیں دوبارہ پڑھ لینی چاہئیں جو پیچھے صبح کی نماز کے بعد پڑھنے کے لئے لکھی گئی ہیں، کیونکہ احادیث میں وہ صبح اور شام دونوں کے لئے ہیں۔

## رات کو سونے سے پہلے

رات کو سونے سے پہلے پڑھنے کے لئے دعائیں پیچھے گزر چکی ہیں، بہتر ہے کہ ان سے پہلے مندرجہ ذیل اذکار کا معمول بنالیا جائے:-

① آیۃ الکرسی:- حدیث میں ہے کہ جب بستر پر جاؤ تو آیۃ الکرسی پڑھ لیا کرو، اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک حفاظت کرنے والا مسلسل تمہارے ساتھ رہے گا اور کوئی شیطان صبح تک تمہارے پاس نہیں آئے گا۔  
(صحیح بخاری)

② سورہ فاتحہ۔ (بزار، حصین ص: ۶۲)

③ سورہ بقرہ کی آخری آیات جو یہ ہیں:-

اٰمَنَ الرَّسُوْلُ بِمَا اُنْزِلَ اِلَيْهِ مِنْ رَّبِّهِ  
وَالْمُؤْمِنُوْنَ كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَمَلٰئِكَتِهِ وَكُتُبِهِ  
وَرُسُلِهِ لَا نَفَرِقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ، وَقَالُوا  
سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَاِلَيْكَ

الْمَصِيرُ. لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا،  
 لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ، رَبَّنَا لَا  
 تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا، رَبَّنَا وَلَا  
 تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ  
 مِنْ قَبْلِنَا، رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ،  
 وَاعْفُ عَنَّا، وَاعْفِرْ لَنَا، وَارْحَمْنَا أَنْتَ  
 مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ.

حضرت علی رضی اللہ عنہ نے سونے سے پہلے یہ آیات پڑھنے کی

تاکید فرمائی۔ (کتاب الاذکار ص: ۱۴۰)

③ سورہ آل عمران کی آخری دس آیتیں جو یہ ہیں:-

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ  
 اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ. الَّذِينَ  
 يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى جُنُوبِهِمْ  
 وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ،  
 رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا، سُبْحَنَكَ فَقِنَا  
 عَذَابَ النَّارِ. رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخِلُ النَّارَ

فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ، وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ. رَبَّنَا  
 إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا  
 بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا، رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ  
 عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ. رَبَّنَا وَآتِنَا مَا  
 وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ  
 الْقِيَمَةِ، إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ.  
 فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أَضِيعُ عَمَلَ  
 عَامِلٍ مِّنْكُمْ مِّمَّنْ ذَكَرَ آوَأْتَنِي، بَعْضُكُمْ مِّنْ  
 بَعْضٍ، فَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَأُخْرِجُوا مِنْ  
 دِيَارِهِمْ وَأُودُوا فِي سَبِيلِي وَقَتَلُوا وَقُتِلُوا  
 لَا كُفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَا دُخِلَنَّهُمْ جَنَّتِ  
 تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ، ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ،  
 وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ. لَا يَغُرَّنْكَ  
 تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبَلَدِ. مَتَاعٌ قَلِيلٌ  
 ثُمَّ مَا لَهُمْ جَهَنَّمُ، وَيَتَسَّ الْمِهَادِ. لَكِنْ

الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ  
تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نَزُلًا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ  
وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ. وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ  
الْكِتَابِ لَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْكُمْ  
وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِمْ خُشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتَرُونَ  
بَايَتِ اللَّهِ ثَمَنًا قَلِيلًا، أُولَئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ  
عِنْدَ رَبِّهِمْ، إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ. يَا أَيُّهَا  
الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا  
وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ.

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ  
علیہ وسلم ہر رات یہ آیتیں پڑھا کرتے تھے۔ (ابن السنی ص: ۱۸۵)

⑤ سورۃ آلہ تنزیل السجدۃ۔

⑥ سورۃ الملک (تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ .... الخ)۔

حدیث میں ہے کہ یہ سورۃ اپنے پڑھنے والے کے لئے آخرت میں  
سفارش کرے گی اور اس کی سفارش قبول ہوگی۔ (نسائی وغیرہ)

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ: میرا دل چاہتا ہے کہ یہ



سورۃ ہر مؤمن کے دل میں ہو۔

(حاکم)

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ: جو شخص یہ

سورۃ روزانہ پڑھنے کا عادی ہو، وہ عذابِ قبر سے محفوظ رہے گا۔ (حاکم)

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سونے سے پہلے اَلَمْ السَّجْدَةِ اور سورۃ

مُلک تلاوت فرمایا کرتے تھے۔ (ترمذی، حصن حصین ص: ۶۲)

④ سورۃ قُلْ يٰۤاَيُّهَا الْكٰفِرُوْنَ۔ (ایضاً ص: ۶۱ بحوالہ طبرانی)

⑤ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ، قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ اَعُوْذُ

بِرَبِّ النَّاسِ۔ تینوں سورتیں ایک ایک مرتبہ پڑھ کر اپنے ہاتھوں پر دم کیا

جائے، پھر اپنے دونوں ہاتھ، سر، چہرے، سامنے کے جسم اور جسم کے جتنے

حصے تک ہاتھ پہنچے پھیر لیا جائے، یہ عمل تین مرتبہ کیا جائے، آنحضرت صلی

اللہ علیہ وسلم ایسا ہی کیا کرتے تھے۔ (بخاری)

⑥ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ

وَاَتُوْبُ اِلَیْهِ۔ تین مرتبہ پڑھا جائے۔ (ترمذی)

⑦ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِیْکَ لَهٗ، لَهٗ

الْمُلْكُ وَلَهٗ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ

قَدِیْرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ، سُبْحَانَ اللّٰهِ

وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ۔

(حصن حصین بحوالہ ابن حبان و نسائی)



بہتر تو یہ ہے کہ یہ تمام اذکار سونے سے پہلے پڑھے جائیں، لیکن اگر سب نہ ہو سکیں تو ۲، ۳، ۴ اور ۵ کی جگہ سورۃ اِذَا زُلْزِلَتْ دو مرتبہ پڑھ لی جائے، کیونکہ اسے آدھے قرآن کے برابر کہا گیا ہے۔ (ترمذی وغیرہ)  
اس کے علاوہ وہ دعائیں پڑھی جائیں جو پیچھے سونے کے وقت کے لئے بیان کی گئی ہیں۔

### جمعہ کے دن

جمعہ کی شب میں (یعنی جمعرات کا دن گزرنے کے بعد) یا جمعہ کے دن میں سورۃ کہف کی تلاوت کی جائے، حدیث میں اس کے بہت سے فضائل وارد ہوئے ہیں۔ (نسائی، حاکم، دارمی، طبرانی وغیرہ)  
نیز جمعہ کے دن کسی وقت صلوٰۃ التسلیح پڑھ لی جائے تو بہت اچھا ہے۔

### شبِ قدر کی دعا

شبِ قدر میں مانگنے کے لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ دعا حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کو سکھائی تھی:-

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّيْ.

(ترمذی، نسائی)

ترجمہ:- یا اللہ! آپ بہت معاف کرنے والے ہیں، اور معاف کرنے کو پسند فرماتے ہیں، پس مجھے معاف فرمادیجئے۔

## جامع ترین دُعا

اور اذعیہٗ ماثورہ میں شاید سب سے زیادہ جامع دُعا یہ ہے:-  
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ مِنْ خَیْرِ مَا سَأَلَکَ مِنْهُ  
 عَبْدُکَ وَنَبِیُّکَ مُحَمَّدٌ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ  
 وَسَلَّمْ، وَاعُوْذُ بِکَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَکَ  
 مِنْهُ عَبْدُکَ وَنَبِیُّکَ مُحَمَّدٌ صَلَّی اللّٰهُ  
 عَلَیْهِ وَسَلَّمْ۔

ترجمہ:- یا اللہ! میں آپ سے ان تمام اچھی چیزوں کا سوال  
 کرتا ہوں جو آپ سے آپ کے بندے اور نبی حضرت محمد صلی  
 اللہ علیہ وسلم نے مانگی ہیں، اور ان تمام بُری چیزوں سے آپ  
 کی پناہ مانگتا ہوں جن سے آپ کے بندے اور نبی حضرت محمد  
 صلی اللہ علیہ وسلم نے آپ کی پناہ مانگی ہے۔

لہذا اپنی ہر دُعا میں اس دُعا کو شامل کر لینا چاہئے، اور اس رسالے  
 کو بھی اسی مبارک اور جامع دُعا پر ختم کیا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ یہ تمام  
 دُعا میں اس رسالے کے مؤلف، اس کے ناشر، ان کے اہل و عیال، اعزہ  
 و احباب، ان کے اساتذہ و تلامذہ اور تمام قارئین کے حق میں قبول  
 فرمائیں، آمین۔

جو حضرات اس رسالے سے فائدہ اٹھائیں، ان سے احقر کی

عاجزانہ درخواست ہے کہ وہ احقر کو زندگی میں بھی اور مرنے کے بعد بھی اپنی دُعاؤں میں یاد رکھیں، زندگی میں احقر کے لئے عافیت داریں اور مقاصدِ حسنہ میں کامیابی کی اور مرنے کے بعد مغفرت اور رضائے کاملہ کی دُعا فرمادیا کریں، جزا ہم اللہ تعالیٰ خیراً۔

سُبْحَنَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ۔

وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ۔

وَصَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ۔

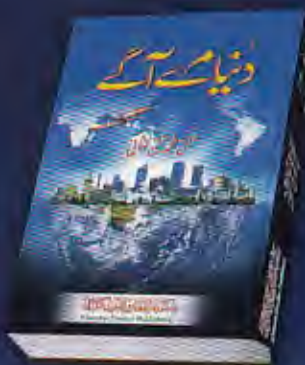
احقر محمد تقی عثمانی عفی عنہ

دارالعلوم کراچی ۱۴

شب چہار شنبہ ۵ ربیع الثانی ۱۴۱۵ھ

بوقت اذانِ عشاء

پرنور دعائیں



مفتی محمد تقی عثمانی

مکتبہ معارف القرآن کراچی  
(Quranic Studies Publishers)



مکتبہ معارف القرآن کراچی  
(Quranic Studies Publishers)



[www.quranicpublishers.com](http://www.quranicpublishers.com)